



měsíčník, který Vás osvěží

ROSENÍ

číslo 14

říjen 2015



● PROGRAM NA ŘÍJEN

rozhovor s osobností

● EVA MOJŽÍŠOVÁ

cestovala po celém světě

host RoSy

herečka

● KATEŘINA MACHÁČKOVÁ

SeniorSen

● ZDEŇKA ZELENKY

a

● JIŘÍHO DĚDEČKA

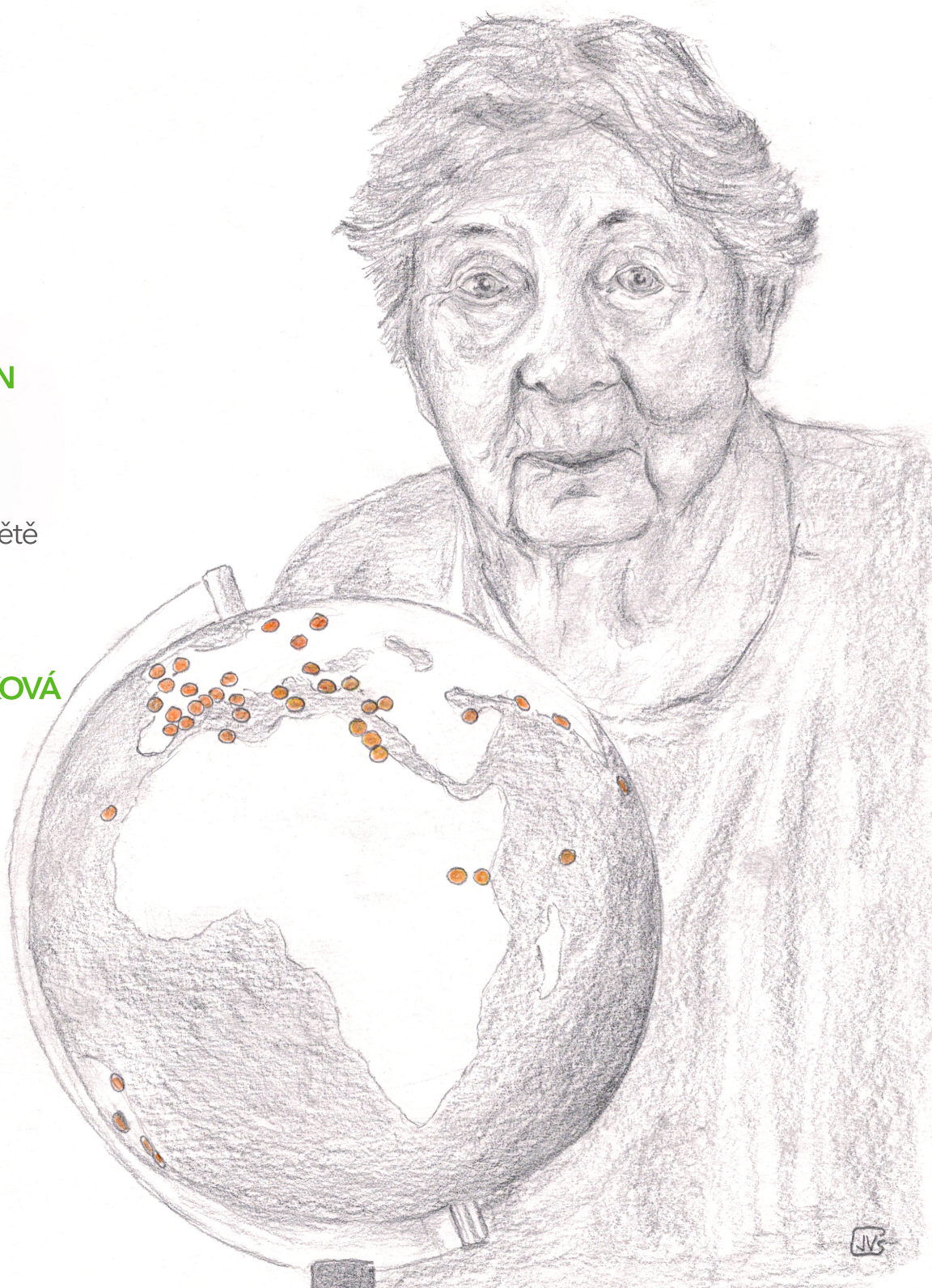
● POSVÍCENÍ

jíme

pijeme

hodujeme

životu holdujeme



Rezidence pro seniory RoSa • Střelničná 1680, Praha 8 - Kobylisy
Infolinka: 800 800 750 • info@rezidencerosa.cz • www.rezidencerosa.cz



Rezidence RoSa pro seniory v Praze otevřena

- Byty 1kk, 2kk – nájemní bydlení se službami pro seniory
- Otevřenost vůči veřejnosti, bezpečnost a soukromí pro klienty
- Výborná dopravní dostupnost do centra Prahy (trasa metra C, zastávka Kobylisy)
- Asistenční pohotovostní služba
- Praktický lékař a psychiatr přímo v objektu
- Aktivizační programy, knihovna, multifunkční sál
- Kavárna, restaurace, kadeřnictví, manikúra, pedikúra
- 24h tísňová péče a ostraha objektu

Střelnická 1680/8, Praha 8 | info@rezidencerosa.cz | +420 234 097 838 | www.rezidencerosa.cz

úvodník

Pavučky babího léta stále létají ve větru a my se těšíme, že během října s vámi oslavíme nejenom Mezinárodní den seniorů, ale i naše dny všední, naplněné programy v RoSe. Do Rezidence se stále stěhují noví klienti. Postupně se nám daří posilovat i náš tým zaměstnanců. Naším cílem je dále rozšiřovat aktivity, které v Centru RoSa můžete navštívit, k tomu však potřebujeme i podněty z Vaší strany.

Tedy, prosím, neváhejte a kontaktujte nás na redakce@centrumrosa.cz nebo info@centrumrosa.cz.

Příjemný podzim Vám přeje

Mgr. Anna Ježková



Jaké bylo září?

Září nám přineslo plno zajímavých akcí, jak pravidelných, tak výjimečných. Začali jsme pořádat kurzy ve spolupráci s Domem dětí a mládeže Prahy 8 - Spirála. Senioři si vyzkoušeli cvičení taichi nebo si zahráli zajímavé stolní hry. Nově jsme také zahájili výuku angličtiny. Tento měsíc jsme v RoSe přivítali Zdeňka Zelenku, který nám přiblížil, jaký je život režiséra a scenáristy v českých vodách. Na závěr nám doporučil, na jaké filmy bychom měli jít do kina. Dalším vzácným hostem byl písničkář, spisovatel a frankofil Jiří Dědeček. Bylo to velmi příjemné setkání plné písni, humoru a příběhů. Jedno středeční odpoledne jsme v rámci Aktiv klubu navštívili skleník botanické zahrady Fata Morgana. Přivítala nás milá průvodkyně, která nám celou prohlídku osvětlila svým zajímavým výkladem. Měli jsme štěstí vidět i pár krásných motýlů. Poslední letní večer jsme se s létem rozloučili vydařeným "buřtobráním". Při hře na kytaru, za bujarého zpěvu a hojné účasti jsme opékali buřty v zahradě RoSa. Doufáme, že i na podzim se nám podaří připravit takto barvitý a pestrý program.

Anna Sobotová



ROSENÍ

měsíčník, ročník 1., číslo 14/2015
vydává Centrum RoSa, z.s.
Střelnická 1680, Praha 8 - Kobylisy
tel. 212 270 611
redakce@centrumrosa.cz
tisk: www.TISKDO1000.cz
náklad 200 výtisků
výrobní cena jednoho výtisku cca 30 Kč

Redakce:

výkonná ředitelka: Mgr. Anna Ježková
šéfredaktorka:
MgA. Marta Dietrich Dvorská
grafické zpracování: Bc. Anna Sobotová
výtvarník: Jan Vincenc Šubrt
jazyková korektorka:
RNDr. Anna Habersbergerová
stálí spolupracovníci:
členové Aktiv klubu a rezidenti RoSa

Titulní strana: grafická úprava Sandra Šecová, kresba Jan V. Šubrt

Program říjen 2015

1.10. čtvrtek

14:00 Psychologická přednáška I:
O řádech a neřádech
Jiřina Prekopová
15:30 Angličtina začátečníci
16:30 Angličtina konverzace
18:30 American Tribal Style Bellydance

2.10. pátek

18:30 American Tribal Style Bellydance

5. 10. pondělí

13:30 Cvičení pro seniory
15:00 Taneční hodiny pro seniory GEMA
18:30 American Tribal Style Bellydance

6. 10. úterý

14:00 Literární klub

7. 10. středa

14:00 Aktiv klub
14:00 Bridžový turnaj seniorů

16:00 Vernisáž obrazů Václava Skaly

18:00 Taurus hudba k tanci a poslechu

8. 10. čtvrtek

14:00 Psychologická přednáška II:
O systému rodiny
Jiřina Prekopová
15:30 Angličtina začátečníci

16:30 Angličtina konverzace
18:30 American Tribal Style Bellydance

9.10. pátek

9:30 Tanec v RoSe
18:30 American Tribal Style Bellydance

12. 10. pondělí

10:00 Beseda s farářem Josefem Brtníkem

13:30 Cvičení pro seniory
15:00 Taneční hodiny pro seniory GEMA
18:30 American Tribal Style Bellydance

13. 10. úterý

9:30 Deskové hry

14. 10. středa

14:00 Aktiv klub - kavárnička v kostele
U Jákovova žebříku s rozpravou faráře Miroslava Erdingera
14:00 Bridžový turnaj seniorů
18:00 Taurus hudba k tanci a poslechu

15. 10. čtvrtek

15:30 Angličtina začátečníci
16:30 Angličtina konverzace
18:30 American Tribal Style Bellydance

16. 10. pátek

9:30 Tanec v RoSe
18:30 American Tribal Style Bellydance

17. 10. sobota

14:00 Dětské odpoledne s přespáním v sále RoSa
10:30 - 14:00 Aktiv klub
Císařské posvícení

19. 10. pondělí

9:30 Taichi seniors
13:30 Cvičení pro seniory
15:00 Taneční hodiny pro seniory GEMA
18:30 American Tribal Style Bellydance

20. 10. úterý

10:00 firma Just - Zdraví a imunita na bázi přírodních produktů

21. 10. středa

14:00 Aktiv klub
14:00 Bridžový turnaj seniorů
18:00 Taurus hudba k tanci a poslechu

22. 10. čtvrtek

14:00 Psychologická přednáška III:
Konflikty a smíření s rodiči
Jiřina Prekopová
14:00 Den otevřených dveří
15:30 Angličtina začátečníci
16:30 Angličtina konverzace
18:30 American Tribal Style Bellydance

23. 10. pátek

14:00 Host v RoSe
Kateřina Macháčková
herečka a spisovatelka

18:30 American Tribal Style
 Bellydance

26. 10. pondělí

9:30 Taichi seniors
 13:30 Cvičení
 pro seniory
 15:00 Taneční hodiny
 pro seniory GEMA

18:30 American Tribal Style
 Bellydance

27. 10. úterý

9:30 Deskové hry

28. 10. středa

14:00 Procházka Kampou
 v rámci Aktiv klubu
(s ohledem na počasí)
 14:00 Bridžový turnaj seniorů
 18:00 Taurus hudba
 k tanci a poslechu

29. 10. čtvrtek

15:30 Angličtina
 začátečníci
 16:30 Angličtina
 konverzace
 18:30 American Tribal Style
 Bellydance

30. 10. pátek

18:30 American Tribal Style
 Bellydance

18:30 Kabaretní seance
divadlo RoSa (ve sklepě)

Ceník

Aktiv klub - 50 Kč

kreativní myšlení, trénink paměti, slovní hry,
 tvořivé psaní
 pod vedením MgA. Marty Dietrich Dvorské

Taurus hudba k tanci a poslechu - 60 Kč**Cvičení pro seniory - 50 Kč**

zdravotní cvičení mohou navštěvovat
 i handicapovaní lidé, cvičí se v sedě

**Bridžový turnaj - 10 Kč pro členy Bridžového
 klubu seniorů, pro nečleny 30 Kč**

Výuka anglického jazyka - 50 Kč

vyučuje Mgr. Jan Kyška

Vernisáž - zdarma

Kabaretní seance - vstupné dobrovolné

American Tribal Style Bellydance -

1. hodina zdarma, další 100 Kč/lekce

Psychologická přednáška J. Prekopové- 40 Kč

Host v RoSe - 40 Kč

Taneční hodiny pro seniory GEMA - 80 Kč

Členové Klubu RoSa mají slevu 10 Kč
 na všechny aktivity
 Rezidenti RoSy mají vstup na veškeré akce zdarma

Kurzy pořádané Spirálou DDM Praha 8 v RoSe -
 jednorázové vstupné 80 Kč

Literární klub

Deskové hry pro seniory

Tanec v RoSe

Taichi seniors

je vhodné i pro handicapované klienty

Zájemce prosíme o registraci na recepci RoSa

tel: 212 270 611

recepce@rezidencerosa.cz

Změna programu vyhrazena

SeniorSen Jiřího Dědečka

Já myslím, že když už člověk musí zestárnout - a je to zatím jediný známý způsob, jak se dožít vysokého věku - pak je ideální, když to období je naplněno nějakou prací nebo koníčkem. Samozřejmě mi teď tane na mysli Charles Aznavour a jeho úžasné nahrávky po osmdesátce, ale může to být i něco menšího. Jen zůstat zvědavý, něco dělat a bavit se tím.



SeniorSen Zdeňka Zelenky

Jak napsal Shakespeare: "Kdo umře letos, má příští rok pokoj."

Žádné zvláštní přání nemám. Samozřejmě - důležité je zdraví, to všichni víme.

A aby to člověku trochu myslelo. Aby trefil domů - i když jde ve čtyři ráno z večírku.

No, a aby věděl, že na tom večírku vůbec byl.



Host v RoSe

Kateřina Macháčková

herečka a spisovatelka

pátek 23. 10. od 14:00

Česká herečka a spisovatelka, dcera herce a režiséra Miroslava Macháčka a operní pěvkyně Věry Štiborové. Vystudovala herectví na pražské

Divadelní akademii múzických umění, poté nastoupila do Divadla S. K. Neumanna - dnešního libeňského Divadla pod Palmovkou, kde působí dodnes. Kromě herectví se věnuje i literární činnosti a dabingu. Svůj hlas propůjčila například matce Kevina ve známých rodinných komediích *Sám doma 1 a 2*. Do širokého povědomí diváků vstoupila jako manželka Tomáše Töpfera a profesorka Marie Králová v televizním seriálu *Život na zámku*. Se svým otcem si zahrála ve dvou filmech: *Dva lidi v ZOO* a *Vinobraní*.

Z prvního manželství s Petrem Svojtku má syna, režiséra Petra Svojtku ml., z druhého manželství dceru Helenu, jejíž babičkou byla malířka Helena Zmatlíková.



BÁSEŇ Z ROSY V.

Josefa Tibitanzlová

Je klidná noc a všechno spí
i malý brouček pod větví
Prožíváme vážné věci
ale i hlouposti
Den ponechal nám
různé možnosti
Tak klidně se nám zvedá hrud'
už klepe ráno, tak se vzbud'!
Oči se otevřít nechtějí
tělům se nechce z postelí
Je ale ráno
hlásí zvon v kostele
Tak rychle vstaň!
Proč? Je přeci neděle



Paní Eva Mojžíšová oslavila 27. září v RoSe své narozeniny. Mládí strávila v Praze a od roku 1968 žila v emigraci ve Švýcarsku. Podle vlastních slov to pro ni byla škola života. S manželem procestovala přes třicet zemí světa. Jak se z věčné stěhovatelky stala věhlasná cestovatelka? A co všechno na svých cestách ochutnala?



Pocházím ze Slezska, z Kopřivnice. Můj otec, který byl dva roky v Americe na praxi u Forda, tam pracoval v automobilce. Když se blížil rok 1939, odstěhovali jsme se do Prahy. Bydleli jsme na Starém Proseku, Nad Krocínkou. Tam jsem prožila válku. Chovali jsme králíky, slepice a husy. Dědeček jezdil na venkov a měnil šatstvo a jiné věci za potraviny, takže nouzí jsme v té době netrpěli. V neděli byl vždycky králík. Na všechny možné způsoby. Bydleli s námi maminčini rodiče a babička byla výborná kuchařka. Vařila starou rakouskou kuchyní. Nad tím králíkem jsem se občas rozmýšlela, ale stačil jeden pohled mého otce a všechno jsem bez řeči snědla. Otce doma uctívali

Matka si myslela, že se vdám za milionáře a na všechno budu mít služebnictvo.

Splnilo se její přání?

Nesplnilo. V roce 1949 zemřela a otec se mi příliš nevěnoval, žil ve vědeckých sférách. Nakonec mu příbuzní našli novou ženu. Já se vdala. Manžela jsem poznala na studiích. Vstoupila jsem do manželství a byla jsem úplně levá. Neuměla jsem uvařit čaj ani vyprat ponožky. S pomocí známých a příbuzných jsem se to pomalu učila. Za dva roky se narodil syn, za další rok dcera. Tehdy už jsem něco o vedení domácnosti věděla.

Rozhovor s paní Mojžíšovou

jako boha. Když přišel domů, nesmělo se ani nahlas mluvit, abychom ho nerušili. V Americe si zvykl na kekсы a čaj, takže babička mu je denně pekla. Po válce jsem chodila do tanečních a do divadel. Z Proseku to bylo daleko. Řekla jsem, že bych chtěla bydlet v centru. Byla jsem hrozně rozmazlený jedináček a co jsem řekla, to mi splnili. Takže se našel byt v centru. Z Krocínky do Krocínovy ulice.

Naučila jste se od babičky vařit?

Babička vedla celou domácnost. Když jsem přišla a zajímala se, jak se co dělá, vždycky mě vyhnala. „Jdi si hrát na piano, jezdit na kole, nebo si jdi něco číst“. Doma jsem se nenaučila vůbec nic. Neuměla jsem prát, vařit, uklízet – nic.

Jaké byly vaše začátky v kuchyni?

To byla hrůza. Chodila jsem pro kilo mouky do obchodu, až mi kamarádka řekla: „To nemůžeš takhle dělat. Musíš mít doma nějakou zásobu. Brambory, zeleninu, mouku“. To jsem já nevěděla. Myslela jsem, že se všechno musí jít koupit, když to potřebuju. Babička mi dala knihu psaných receptů, ale její úroveň jsem nikdy nedosáhla.

Co Vás vedlo k tomu, že jste se tak často stěhovala?

Neměla jsem tehdy žádný příjem a byt v centru bychom neutáhli. Vyměnila jsem ho za byt na Pankráci. Ve čtvrtém patře a bez topení. Tady vidíte, jak jsem byla nepraktická. S dětmi

jsem to tam nezvládala. Můj muž to nechal všechno na mně. Přestěhovali jsme se do Dejvic. Pro čtyři lidi to byl malý byt. Moc se mi tam nelíbilo. Byl v přízemí, lidi nám chodili pod okny. Znova jsem vymyslela stěhování. Získala jsem byt v jedné vile Na Babě. Majitelé bydleli nahoře a spodek pronajali nám. Jenže – koupelna byla jen nahoře. Asi rok a půl jsme to vydrželi a hledali další výměnu. Vyměnili jsme byt do Soukenické ulice. Byl to krásný byt v novostavbě, jenže nikde kolem žádná zeleň. Zase jsem vymyslela stěhování. Tentokrát to byla pětisměna. Skoro jako ve filmu Kulový blesk. Stěhovali jsme se do Holešovic a tam jsme konečně zakotvili. Tam děti vyrostly. Časem se to mezi mnou a manželem začalo přiosťřovat, až došlo k rozvodu. Velký byt jsme vyměnili. Mě odstěhoval do Karlína do garsonky. Našla jsem si nového muže. Dřív pracoval u policie, ale komunisti ho vyhodili. Měl na výběr. Buď do dolů, do zemědělství, nebo řídit autobus. Vybral si to poslední. V garsonce to nešlo, tak jsem zase měnila, ale do rozděleného bytu. Jako v té pohádce „Jak stařeček měnil, až vyměnil“...

Dlouhá léta jste žili v emigraci, jak k tomu došlo?

V roce 1968 jsme byli s druhým manželem a dětmi na dovolené v Chorvatsku. Moje teta tam byla provdaná za ministra kultury, takže nás to nic nestálo krom cesty. Kempovali jsme na břehu moře. Najednou přišli lidi, a jestli víme, co se u nás děje? Okupace. Odjeli jsme do Zadaru, kde byl shromažďovací kemp pro Čechy. Tam už se tvořily hloučky lidí, kteří byli rozhodnutí, že se nevrátí. Manžel se toho chytil. „Já zpátky nejedu. Jestli chceš, tak si jdi, ale já nejdu“. Co já bych tady sama dělala? V takovém blbém bytě.

Proč jste zvolili Švýcarsko?

Uměla jsem dost dobře německy ze školy, tak jsem toho využila. Do Německa jsem nechtěla,

proto jsme zvolili Švýcarsko. V Lublani na švýcarském konzulátě nám řekli, že nás vezmou. Jeli jsme naším starým autem přes Rakousko a Lichtenštejnsko. Na každé železniční stanici byl Červený kříž. Mohli jsme se tam vyspat, dostali jsme jídlo a benzín na další cestu. Za dva dny jsme přijeli do Švýcarska. V Buchsu byly vyvěšené listiny, do kterých se lidé zapisovali na místa, kde chtěli bydlet. Napsali jsme se do Walenstadtu, protože do velkého města jsme nechtěli. Odvezli nás tam do krásného hotelu. Byli jsme v něm, než nám přidělili byt. Museli jsme si najít práci. Za hotelem bylo velké zahradnictví. Vystudovala jsem zemědělskou školu, tak jsem se tam šla zeptat na místo. Majitel mě přijal a nabídl mi i vcelku vysoký plat. Míchala jsem ornici, rašelinu a písek a kolečkem odvážela na pole. Byla to těžká práce a vydržela jsem tam do konce roku. V sousední vesnici byla továrna na čocky a mikroskopy. Nastoupila jsem tam, ale plat jsem měla víc než o polovinu menší. Potřebovali jsme si vybavit domácnost, neměli jsme vůbec nic. Jedna perlička o mém tehdejší hospodaření: V té době se tam zaváděla barevná televize a pořádali o ní výstavu. Zeptala jsem se, jestli by mi ji dali na splátky. Sjednala jsem kšeft. Neměli jsme doma na čem sedět, přivezli televizi a neměli ji na co postavit. Museli se vrátit pro stolek. My seděli na nafukovacích matracích a koukali na barevnou televizi.





Kdy jste začali s manželem cestovat po světě?

Když děti dostudovaly. Nejprve jsme jezdili autem kempovat do Itálie. Čekali jsme do tmy, aby nás nikdo neviděl. Ráno jsme se pak budili na různých místech. U hřbitovní zdi, nebo na smetišti. Jeden z Čechů si zařídil cestovní kancelář pro krajany. Když už jsme měli nějaké peníze, jezdili jsme s ním. Nebylo to drahé a část peněz jsem mu mohla dát až po návratu. Začalo to Evropou. Španělsko, Řecko, Turecko... Potom do Egypta – tam mě to táhlo. Následoval Tunis, Keňa, Seychely. Pak přišla Východní Asie. Srí Lanka, Indie, Malajsie. Na Srí Lance jsme byli několikrát, je tam nádherně. Překrásná je Jižní Amerika. Nádherná krajina, ale hrozně se tam krade. Nezapomenutelné jsou pro mě vodopády Iguazu na hranicích Brazílie, Argentiny a Paraguaye. Velmi se mi líbily Karibské ostrovy.

Kde Vám nejvíc chutnalo?

Nejlepší jídlo je v jihovýchodní Asii. Z hrsti rýže vám uvaří takové jídlo, že tady ani nejlepší restaurant to nemá. Jsou tam levné ryby, mořské plody, zelenina. A mají nádherné koření, které umí upravit. Dobré jídlo mají v Indii, ale ve všem je spousta kari. To jsem si nezamílovala. Převážně jsme jedli v hotelích. V Hongkongu jsem se ale s kamarádkou vypravila do města, podívat se, jak jedí domorodci. Z hlavní ulice jsme odbočily do vedlejší. Tam už lidé vařili na vaříčích před domy. Byla tam jedna hospoda, do které jsme vešly. Nedomluvily jsme se ani anglicky, natož německy. Ukázaly jsme, že si dáme kuře. Za chvíli ho

číšník přinesl. Rozkrojila jsem ho a bylo krvavé. Ukázala jsem mu to, a že chci něco bez „sangu“. Šáhl mi do talíře, kuře chytil a hodil ho za sebe. Tam byli psi, co to žrali. Potom přinesl něco podobného. Takové divné závitky. Nechaly jsme je, ale zaplatit jsme musely oboje. Účet psal tužkou na papírový ubrus. A co mi ještě ze světové kuchyně nechutnalo? Španělská paella. V Tunisu jsme podnikli výlet do pouště a dělali nám jídlo s jehněčím. To nebylo dobré.

A nejkrásnější země?

Švýcarsko. To je nádhera. Hory, vodopády, jezera. Všechno mají čisté, jako reklama z cestovky. S jídlem už to takové není. Mají výborné sýry, ale vadilo mi, že nemají takové věci jako hrubou mouku a tvrdý tvaroh. Mák – jako opium – mají jen v lékárně a prodají vám jen pět gramů. Jelikož jsme bydleli blízko rakouských hranic, jezdili jsme tyhle věci nakupovat tam. Za úspěch si kladu, že jsme si postavili vlastní dům. Starosta obce nám řekl, že si váží toho, že jsme před deseti lety přišli s nulou a teď jsme si mohli dovolit nechat postavit dům vlastní. To si mnoho Švýcarů nemohlo dovolit za celý život. Moc mě to potěšilo. V dětství jsem byla rozmazlený drzý fracek. Měla jsem školy a nic neuměla. Neuměla jsem hospodařit. Co jsem viděla, to jsem si koupila. Švýcarsko mi dalo rozum – školu života. Co jsem tady neuměla, to jsem se tam naučila.



Rozhovor vedl Jan V. Šubrt



tel: 604 181 819



V dnešní době je, zvláště ve velkých městech, nabídka sportovních aktivit natolik pestrá, že si může vybrat snad opravdu každý. Ne každý se ale cítí dobře ve velkých a hlučných fitness centrech. Stále více lidí hledá místa, kde by si odpočinuli od stresu a mohli se soustředit pouze na sebe a na cvičení.

Jednou z menších firem, nabízejících tuto alternativu, je i společnost Fitnesssie, která otevřela svoji novou pobočku právě v Rezidenci RoSa.

Zakladatelka Fitnesssie Mirka Vošická pracuje v této oblasti už od roku 2002 a má za sebou působení v mnoha fitnesscentrech v Praze. Postupem času se začala věnovat myšlence na vybudování menších studií, které by nabídly klientům soukromí, klidné a rodinné prostředí a profesionální služby. První studio otevřela Fitnesssie na Proseku před pěti lety.



Dnes Fitnesssie nabízí široké spektrum služeb od rehabilitace a terapeutických masáží až po náročné kondiční tréninky či běh. V nabídce Fitnesssie si mohou vybrat prakticky všechny věkové kategorie. Pro seniory jsou vhodné různé druhy masáží, cvičení na odstranění bolestí pohybového aparátu a také speciální lekce jógy

Základním stavebním kamenem Fitnesssie je důraz na odbornost - všichni trenéři mají vysokoškolské vzdělání a dvě třetiny týmu jsou fyzioterapeutky.

Každý klient na úvod absolvuje konzultaci s fyzioterapeutkou, na jejímž základě je pak zvolen další postup. Cvičení se vždy přizpůsobuje klientovi, jeho představám i momentálním dispozicím.

Kromě individuálních lekcí Fitnesssie nabízí i lekce skupinové - nejpopulárnější jsou lekce pro těhotné, zdravá záda, pilates, jóga či nejnovější Port de Bras. Také skupinové lekce probíhají v komornější atmosféře, než bývá obvyklé. Jsou určeny maximálně pro osm klientů a je tak zajištěn dostatečný dohled lektorky nad kvalitou cvičení.

www.studio-fitnessie.cz



Ptali jsme se našich rezidentů a tentokrát i našich zaměstnanců:
Jaké je Vaše oblíbené jídlo? A jaké jídlo naopak nesnášíte?

Paní M., 86 let:
MŇAM: bramborák
(pak je mi špatně),
bramborový salát
s jablkem a bryndzové
halušky
FUJ: křenová omáčka

Pan S., 48 let:
MŇAM: obcházenice -
tj. husí a kachní krev,
mletý bůček a kroupy,
zapečené s ma-
joránkou a s česnekem
FUJ: dršťková polévka

Paní T., 76 let:
MŇAM: telecí
medailonky,
šťouchané brambory
FUJ: dršťková
polévka

Paní F., 63 let:
MŇAM: chlupaté
knedlíky, vepřové,
zelí
FUJ: dršťková
polévka, koprovka

Paní W., 77 let
MŇAM: rizoto -
musí tam být kousky
masa, zelenina
a hlavně hrášek
FUJ: uzené maso

Paní M., 55let:
MŇAM: knedlo -
vepřo - zelo,
bryndzové halušky
FUJ: dršťková
polévka

Paní K., 69 let:
MŇAM: domácí
králičí maso, králičí
polévka s játrovými
knedlíčky
FUJ: mléčná polévka

Pan H., 26 let:
MŇAM:
hrachová kaše
s uzeným
FUJ: fazole

Slečna P., 40let:
MŇAM: kapr
FUJ: masa
na divoko
s bobkovým listem
a novým kořením

Paní D., 47 let:
MŇAM: sushi
s avokádem,
kešu a mandle
FUJ: maso

Slečna A., 24 let
MŇAM: ma-
minčina svíčková
FUJ: ryby a moř-
ské plody

Slečna D., 28 let
MŇAM: smažený
sýr, tatarka,
vařený brambor
FUJ: sladký rýžový
nákyp

Paní O., 62 let
MŇAM: lečo z čer-
stvé zeleniny
FUJ: dršťková
polévka,
prdeláčka, jelita

Paní B., 60let:
MŇAM:
losos, brynd-
zové halušky
FUJ: plíčky

Paní Š., 45 let
MŇAM: řízek
s bramborem
FUJ: koprovka



John Barrymore:

“Chci najít takové jídlo, po kterém dostanu
žlučníkový záchvat hned,
a ne ve tři hodiny v noci.”

Karel Poláček:

“Po českém obědě jest seděti a tupě zíratí.”

Proč se v říjnu slaví posvícení

Posvícení - hody, krmáš, kirtag - je slavnost konaná na výroční den posvěcení kostela. První posvícení zřejmě slavil král Šalamoun při posvěcení chrámu v Jeruzalémě. Dostavba kostela byla pro obyvatele vždy velkou událostí, protože jeho stavbě věnovali mnoho práce a peněz. Stavba vyvrcholila slavnostním vysvěcením biskupem nebo jeho zástupcem. V každé farnosti se slavilo posvícení v jiný den, na různých místech. Lidé se se při této příležitosti vzájemně navštěvovali, jedli, pili a často se až nezřízeně radovali. Posvícení tak postupně ztrácelo význam církevní slavnosti.

Císař Josef II., výkonný reformátor ve všech oblastech života monarchie, nebyl spokojen s tím, že občané jeho říše tráví mnoho času na poutích a posvíceních a zanedbávají tak své povinnosti. Roku 1786 vydal dekret, jímž se v celé zemi zavádělo posvícení pouze jedno. Bylo stanoveno na dobu po sklizni - na říjen, neděli po svatém Havlu. Odtud názvy Císařské nebo Havelské posvícení. Tak jako jiná direktivní nařízení začalo obyvatelstvo i tento císařský dekret „obcházet“. Někde se neujalo vůbec. V mnoha farnostech však slavili posvícení dokonce dvakrát. Své původní a nově i to císařské. (Dnes už se stále více stává, že se lidé na vesnicích a ve městech mezi sebou dohodnou, kdy si posvícení udělají, a tak ho mohou mít každý rok jiného data.)

Říjnové číslo Rosení proto věnujeme hodům, jídlu, posvícení.

My v Rezidenci a Centru RoSa ho oslavíme v sobotu 17. října v Aktiv klubu (den po svatém Havlu).

“To je zlaté posvícení, to je zlatá sobota...”

Jan V. Šubrt



Jídlo je velmi důležitou součástí vyvážené stravy. Fran Lebiwitz

První věc, o kterou při dietě přijdete, je smysl pro humor. Neznámý autor

Cizí svačina je chutnější než tvoje. Přísloví

Tvorba Aktiv Klubu

Marty Dietrich Dvorské

Restaurace SEN

Jak si představujeme ideální restauraci v Centru RoSa?



Milý, ochotný, rychlý a pohledný číšník
Zkušený, čistotný, šikovný kuchař
Kuchyně - mezinárodní i česko - slovenská, dietní a zdravá
Ryby, mořské plody, halušky, čerstvá zelenina,
ochutnávka různých sýrů
Hlavně ne přepálený omastek!
Různé druhy piva, samozřejmě dobrá vína
Útulné a pohodlné sezení, kóje
Hezké, příznivé, intimní osvětlení, svíčky
Soukromí bez hluku, hudby, televize
Uklidňující akvárium
Kuchaře pozorovat při práci - za sklem (vidět do kuchyně)
Květinová výzdoba - vkusná!
Vstup zvířatům
Stop uřvaným dětem, pro ostatní koutek, aby se nenudily
Výhodné ceny pro rezidenty

A jak si ji představujete Vy? Budeme rádi, když nám své nápady napíšete!

**Každý jednu řádku
a máme pohádku:**



BYL JEDNOU JEDEN KRÁL
A TEN MĚL TŘI DCERY
BYL TO KRÁL SPRAVEDLIVÝ
STÁLE JEDL MED A ŘÍKAL SI KAREL
I KDYŽ TO BYL JOSEF
PIL VÍNO S BUŠKEM Z VELHARTIC
VE VÍNĚ JE TOTIŽ PRAVDA
V ŽIVOTĚ JE NĚKDY LEGRACE
A JE VÍTÁNA NA PLACE
KRÁLOVY DCERY VILY VĚNCE NA LOUCE
A PO VÍNĚ TANČILY KANKÁN
PO VÍNĚ TO JDE LEHCE
POVINNĚ VELMI TĚŽCE
RADOST BYLA VELIKÁ
KDYŽ SPATŘILY MLADÍKA
(NO, CHUDÁK MLADÍK!)

Kalendárium v obraze

aneb

Co všechno odnes' a přines' čas



koláž Jan V. Šubrt

9. října 1410 – v listinách je poprvé zmíněn pražský Staroměstský orloj

14. října 1890 – narodil se Dwight D. Eisenhower, 34. prezident USA.

Během druhé světové války byl vrchním velitelem (západních) spojeneckých expedičních sil v Evropě 1944–1945 (†28.března 1969)

15. října 1940 – do amerických kin byl uveden satirický film *Diktátor* s Charliem Chaplinem v hlavní roli

17. října 2015 – Císařské posvícení v Rezidenci RoSa

19. října 1745 – zemřel Jonathan Swift, irský spisovatel, satirik, pamfletista, básník a anglikánský kněz, autor slavného fantastického cestopisu *Gulliverovy cesty* (*30. listopadu 1667)

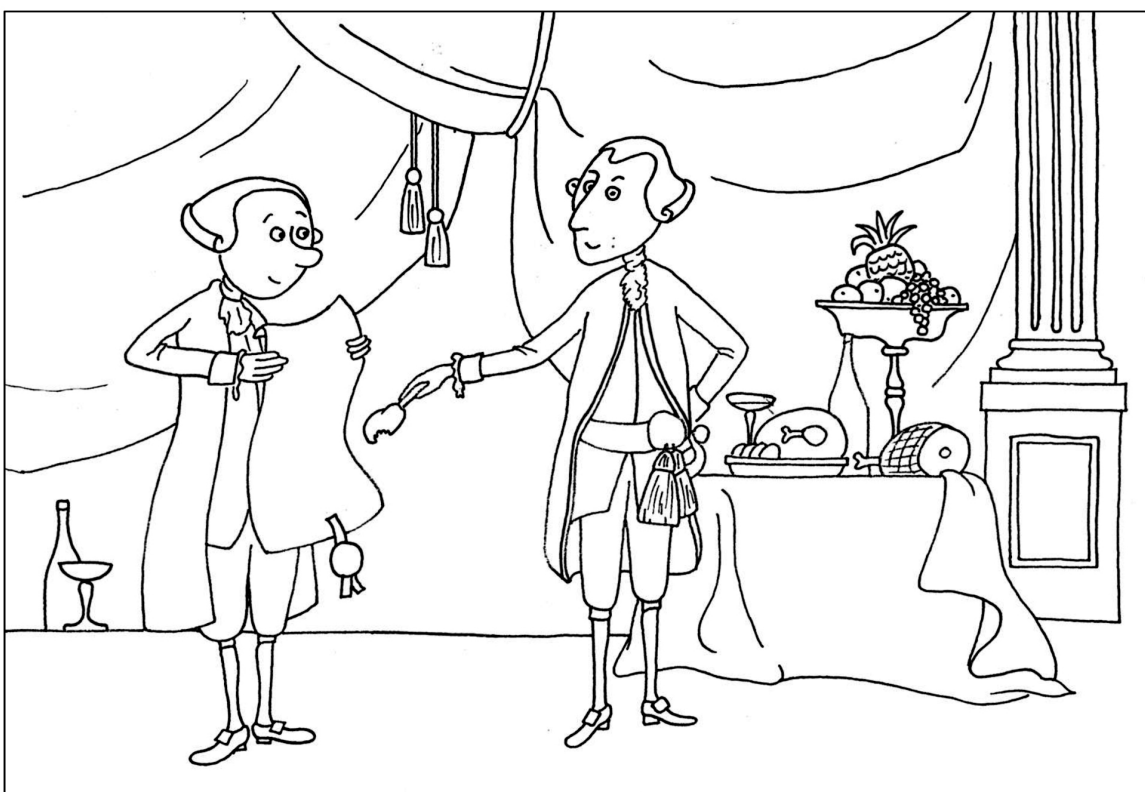
20. října 1740 – Marie Terezie nastoupila na rakouský trůn. Francie, Bavorsko a Sasko neuznalo pragmatickou sankci a začaly války o rakouské dědictví

21. října 1125 – zemřel Kosmas, český kronikář, děkan pražské kapituly. Jeho hlavním dílem je *Kronika Čechů - Chronica Boemorum* (*1045)

27. října 1845 – narodil se Josef Václav Sládek, český básník a spisovatel († 28. června 1912)

NAJDETE DESET ROZDÍLŮ?

Nikdy není dosti bdělé pozornosti



“Josef II. plánuje Havelské posvícení”