

„Stáří je krásné tehdy, když podaná ruka druhých nedopustí, aby poznalo tíhu samoty.“

J. Tvrdková

PODĚKOVÁNÍ

*Pí. Bílé, vedoucí kuchyně
a jejímu kolektivu*

*Za to, že nezapomíná na seniory v Řepích a Bílé Hoře,
že se zajímá o náš život a svým pochopením a zájmem
dokazuje, že mu není stáří lhostejné. Velmi si vážíme
všeho, co pro nás dělá.*

ZO SD ČR – Průhon

KLub Aktivního Stáří – Bílá Hora

v.z. Jana Tvrdková

v.z. Miluška Pražáková

„Stáří je krásné tehdy, když podaná ruka druhých nedopustí, aby poznalo tíhu samoty.“

J. Tvrdková

PODĚKOVÁNÍ

PhDr. Jindřichu Kadlecovi

řediteli Centra sociálně zdravotních služeb v Praze 6 – Řepích

Za to, že nezapomíná na seniory v Řepích a Bílé Hoře, že se zajímá o náš život a svým pochopením a zájmem dokazuje, že mu není stáří lhostejné. Velmi si vážíme všeho, co pro nás dělá.

ZO SD ČR – Průhon

KLub Aktivního Stáří – Bílá Hora

v.z. Jana Tvrdková

v.z. Miluška Pražáková

„Stáří je krásné tehdy, když podaná ruka druhých nedopustí, aby poznalo tíhu samoty.“

J. Tvrdková

PODĚKOVÁNÍ

Ing. Karlu Vránkovi
řediteli školy

Za to, že nezapomíná na seniory v Řepích a Bílé Hoře, že se zajímá o náš život a svým pochopením a zájmem dokazuje, že mu není stáří lhostejné. Velmi si vážíme všeho, co pro nás dělá.

ZO SD ČR – Průhon

KLub Aktivního Stáří – Bílá Hora

v.z. Jana Tvrdková

v.z. Miluška Pražáková

„Stáří je krásné tehdy, když podaná ruka druhých nedopustí, aby poznalo tíhu samoty.“

J. Tvrdková

PODĚKOVÁNÍ

*Vlastislavu Fenclovi
Starostovi Městské části Praha 17*

*Za to, že nezapomíná na seniory v Řepích a Bílé Hoře,
že se zajímá o náš život a svým pochopením a zájmem
dokazuje, že mu není stáří lhostejné. Velmi si vážíme
všeho, co pro nás dělá.*

ZO SD ČR – Průhon

KLub Aktivního Stáří – Bílá Hora

v.z. Jana Tvrdková

v.z. Miluška Pražáková

Jak žijí senioři na Praze 17 - Řepích

V listopadu 2003 se sešli zástupci seniorů celé Prahy, aby projednali otázky týkající se života nás všech. Jednou z nejzávažnějších věcí, která se nás týká je samota a boj proti ní. Tam jsme se dozvěděli, jak se která část Prahy o své seniory stará nebo také o ně nejeví zájem. Nemají se kde scházet a nemají možnost provádět různou zájmovou činnost.

My senioři z Prahy-Řep jsme se mohli pochlubit tím, že nám pomáhá mnoho lidí i organizací. Kulturní dům Průhon, kde se scházíme, máme svůj Klub duchodců a tím i pevné zázemí, stacionář pod vedením PhDr. Kadlece, kde máme každý čtvrtek posezení, chodíme tam cvičit, ke kadeřnici a pedikérce a kde je také velmi dobře postaráno o naše nejstarší seniory, kteří se zde po celý den baví a vyhledávají různou zájmovou činnost. Máme dobrého starostu Vlastislava Fencla, který s podporou radnice nám poskytuje finance na autobusové zájezdy, někdy i s odborným výkladem. Můžeme se také pochlubit tím, jak se o nás stará řepská Soukromá škola cestovního ruchu v čele s ředitelem Ing. Vránkem, která pro nás kromě jednoho autobusového výletu uspořádala i dvě krásná sobotní odpoledne s hudbou a pohoštěním.

Takto se o nás starají na Praze 17 a my jim ta to můžeme jenom z celého srdce poděkovat a věřit, že se takto budeme jejich pomocí chlubit i v letech příštích.

Máme prostě velké štěstí,
že se můžeme chlubit jen,
že náš život pestře plyne
na sídlišti každý den.

Na sídlišti je náš domov,
my tu spolu žijeme,
nad poklady všeho světa
přátelství si ceníme.

Nechcem býti nikdy sami,
samota je velmi zlá,
proto každá pomoc, rada,
hodně pro nás znamená.

Zas a znovu děkujeme
dobrým lidem kolem nás,
vždyť my všichni dobře víme,
jak nám rychle letí čas.

Tvrdková Jana,
Řepy

Poděkování

Členové pobočky Svazu důchodců ze sídliště Řepy chtějí tímto poděkovat řediteli ing. Vránkovi za jeho pozvání do Soukromé střední školy cestovního ruchu v Řepích, kde pro nás on, jeho zaměstnanci a žáci připravili nezapomenutelné chvíle. Již podruhé v tomto roce pro nás všichni připravili dvě krásná odpolední posezení, kde jsme dostali pohoštění a kde nám vyhrávala hudba Kosí bratři, Jiří Křováček a Karel Plocek.

Vážíme si každé podané ruky, která dokáže zahřát u srdce a dokazuje, že ne všichni zapomínají na své seniory a takto se jim snaží zpříjemnit jejich zasloužený odpočinek.

Klub důchodců z Průhonu,
děkuje Vám dneska,
krásně jsme se poměli,
zněla hudba česká.

Podruhé jsme se tu již
v tomto roce sešli,
do žákovské jídelny
jsme se sotva vešli.

Zpívali jsme o sto šest,
byli jsme zas mladší,
to ta česká písnička
k radosti nám stačí.

Byl to krásný zážitek
šťastni jsme tu byli,
na stáří a nemoci
jsme zde zapomněli.

Proto ještě jednou všem
od nás vřelé díky,
vzpomínky nám zůstanou
na ty krásné chvílky.

Poděkování

Členové pobočky Svazu důchodců ze sídliště Řepy chtějí tímto poděkovat řediteli Soukromé střední školy cestovních ruchů v Praze Řepích Ing. Vránkovi za jeho pozvání. On, jeho zaměstnanci a žáci pro nás připravili nezapomenutelné chvíle. Již podruhé v tomto roce pro nás připravili dvě krásná odpolední posezení, s pohostěním a hudbou „Kosí bratři“ - Jiří Křováček a Karel Plocek.

Vážíme si každé podané ruky, která dokáže zahrát u srdce a dokazuje, že ne všichni zapomínají na své seniory, a takto se jim snaží zpříjemnit jejich zasloužený odpočinek.

Klub důchodců z Průhonu,
děkuje Vám dneska,
krásně jsme se poměli,
zněla hudba česká.

Podruhé jsme se tu již
v tomto roce sešli,
do žákovské jídelny
jsme se sotva vešli.

Zpívali jsme o sto šest,
byli jsme zas mladší,
to ta česká písnička
K radosti nám stačí.

Byl to krásný zážitek
šťastní jsme tu byli,
na stáří a nemoci
Jsme zde zapomněli.

Proto ještě jednou všem
od nás vřelé díky,
vzpomínky nám zůstanou
na ty krásné chvílky.

*Za Klub důchodců
Jana Tvrdková a Jarmila Sýkorová*

Leden • číslo 1 • ročník 10



Řepy2004

vydává Městská část Praha 17 pro své občany

ZDARMA

Senioři z Řep

My, senioři z Řep, máme velké štěstí, že máme kolem sebe spoustu lidí, kteří nám různým způsobem pomáhají v našem zaslouženém odpočinku. Proto chceme poděkovat starostovi MČ Praha 17 Vlastislavu Fenclovi za to, že nám on i radnice finančně zajišťuje zájezdy po krásách naší vlasti. Jsme jim za tyto akce vděční a doufáme, že na nás tak jako v roce 2003 bude pamatovat i v letošním roce. Dále chceme poděkovat Dr. Kadlecovi, který vede stacionář v Bendově ulici. Máme zde cvičení, kde si zlepšujeme pohyblivost, kadeřnici, která se stará o to, abychom lépe vy-

padali, zaměstnanci, kteří se o nás starají při posezeních v kavárničce pro seniory. Naše poděkování také patří řediteli Soukromé školy cestovního ruchu v Řepích Ing. Vránkovi za to, že pro nás se svými žáky a zaměstnanci uspořádal dvě pěkná odpoledne. Velký dík patří také Kulturnímu středisku Průhon v čele s ředitelkou Dr. Evou Šedovou a Evu Gutovou, kde se scházíme a máme své pevné zázemí. Doufáme, že jsme na nikoho nezapomněli, ale hodných lidí, kteří nám pomáhají je opravdu hodně, a my jim všem bez rozdílu přejeme v roce 2004 hodně spokojenosti, zdraví a pohody.

*Jana Tvrdková
a Jarmila Sýkorová*



Řepy2004

vydává Městská část Praha 17 pro své občany

ZDARMA

Seniorské okénko

Vy, kteří čtete pravidelně Řepské noviny, jste se v minulých číslech dozvěděli o našem Klubu důchodců Průhon, který na sídlišti Řepy pracuje.

Děkovali jsme všem, kteří nám v minulém roce pomáhali a napsali o všem, co pro nás udělali. Jsme jim za to vše velice vděční, protože nám pomáhají překonávat naši samotu, která je pro seniory tím největším nepřítelem. Nespoléháme však jenom na pomoc jiných, ale snažíme se svou samotu překonávat i sami. Scházíme se každé úterý od 9 do 12 hodin v kulturním středisku Průhon, každý čtvrtek od 14 do 16 hodin ve Stacionáři v Bendově ulici a každý den se

podle počasí scházíme na určeném místě, odkud vycházíme na procházky po našem okolí – do Hvězdy, Šárky a někdy i do historické části Prahy. Některé naše seniorky navštěvují různé koncerty, divadla a výstavy. Také každý rok jezdíme na společné rekreace pro důchodce, které nám organizuje Svaz důchodců a pobyt s plnou penzí nás stojí až o jednu třetinu méně než jiné rekreace. Loni jsme byli například v Beskydech na přehradě Bystřička a v Šebestově na Šumavě, tam všude jsme dělali zajímavé procházky a poznávali krásy naší vlasti. Že je u nás opravdu krásně, nás přesvědčil i celodenní výlet povodím Vydry. Tak takto žije náš Klub důchodců Průhon a můžeme se pochlubit tím, že i když máme věkový průměr 75 let, neskládáme ruce do klína, ale stále se aktivně zajímáme o život a dění kolem nás.

Jana Tvrdková

Senioři děkují

*Vlasy již všechny bílé máme,
nejlepší léta za sebou,
na vše, co bylo vzpomínáme,
ty vzpomínky nám zůstanou.*

*Život jsme našim dětem daly,
bolístky jejich tišily,
a jako malé s láskou v srdci,
na kolenou je houpaly.*

*Teď se nám dech již často krátí,
a osud list svůj obrací,
teď potřebujeme trochu lásky,
od těch, co nám jsou nejdražší.*

*Nechceme nikdy zůstat samy,
chceme být Vaší součástí,
vždyť stále jsme ty Vaše mámy,
se srdcem pro Vás na dlani.*

*Tu dlaň Vám stále otvíráme
a přejem jen to nejlepší,
ať v příštím roce klid tu máme
a všichni žijem v bezpečí.*

*Ať je nám dobře v naší krásné zemi,
ať život je v ní stále bohatší,
to vše Vám senioři přejí
na Vaší zdárné cestě ke štěstí.*

Za ZOSD Průhon
Jana Tvrdková

My senioři z Řep máme velké štěstí, že máme kolem sebe spoustu lidí, kteří nám různým způsobem pomáhají v našem zaslouženém odpočinku. Proto chceme poděkovat starostovi MČ Praha 17 Vlastislavovi Fenclovi za to, že nám on i radnice finančně zajišťuje zájezdy po krásách naší vlasti. Jsme jim za tyto akce vděční a doufáme, že na nás tak jako v roce 2003 bude pamatovat i v roce 2004. Dále chceme poděkovat PhDr. Jindřichu Kadlecovi, který vede stacionář v Bendově ulici. Máme zde cvičení, kde si zlepšujeme pohyblivost, kadeřnici, která se stará o to, abychom lépe vypadali, pedikérku, která se stará o to, abychom lépe chodili a ostatní zaměstnanci, kteří se o nás starají při posezeních v kavárničce pro seniory. Naše poděkování také patří řediteli Soukromé školy cestovního ruchu v Řepích ing. Vránkovi za to, že pro nás se svými žáky a zaměstnanci uspořádal dvě pěkná odpoledne. Velký dík patří také Kulturnímu středisku Průhon v čele s paní PhDr. Evou Šedovou a paní Evou Gutovou, kde se scházíme a máme své pevné zázemí. Doufáme, že jsme na nikoho nezapomněli, ale hodných lidí, kteří nám pomáhají je opravdu hodně a my jim všem bez rozdílu přejeme v roce 2004 hodně spokojenosti, zdraví a pohody.

Loučíme se opět s rokem,
jsme zas s léty o kus dál,
co však říci, slova vážnou,
co nám vlastně ten rok dal.

Pustíme si televizi,
hrůza nás hned ovane,
legrace je tam jen málo,
ráj se žádný neděje.

To je známá realita,
ale pojďme od ní dál,
buďme rádi, že jsme tady,
že nám život plyne dál.

Smějme se a radost mějme,
stáří není nemoc zlá,
je jen na nás, jak ho zvládnem,
prý se dětství podobá.

Seniorské okénko

Máme tady nový rok 2005 a tím také hodnocení minulého roku. My senioři z Průhonu na něj budeme dlouho a rádi vzpomínat, neboť nám přinesl mnoho nezapomenutelných krásných zážitků. Musíme zdůraznit, že je nám spolu opravdu v našem Klubu dobře, víme, že se spolu sejdem, popovídáme si, sdělíme si svoje radosti nebo bolístky, a je nám hned lépe. To, že se takto můžeme scházet je zásluhou KS Průhon v čele s ředitelkou Dr. Šedovou a paní Gutovou. Dále je to Centrum sociálně zdravotních služeb v Bendově ulici pod vedením Dr. Kadlece, kde se o nás stará Kačenka Dušková, která nám zajišťuje naše autobusové zájezdy, a má na starost veškerou kulturní činnost.

Nesmíme zapomenout ani na naši stále usměvavou a ochotnou Renátku Sedlmayerovou, která se o nás stará při posezení v kavárničce pro dříve narozené.

A zde musíme zdůraznit, že ne každá část Prahy má takové štěstí na lidi, kteří se takto obětavě starají o své seniory. Jsou takové městské části, kde se nikdo o své seniory nestará, nemají se ani kde scházet, natož aby byly pro ně pořádány takové akce, jaké pro nás umožňuje organizovat naše radnice v čele se starostou Vlastislavem Fenclem.

Největším překvapením pro lidi v ostatních městských částech je ta skutečnost, jak se o nás stará soukromá Vysoká škola regionálního rozvoje v Řepích pod vedením ředitele Ing. Vránka. Tato škola pro nás seniory z Průhonu a seniory z KLASu z Bílé Hory, se kterými máme společné akce, uspo-

řádala v roce 2004 dvě krásná sobotní posezení ve své jídelně, kde jsme dostali pohoštění a vyhrávala nám hudba Kosí bratři z Mělníka. Dále pro nás zorganizovala 18. září minulého roku autobusový zájezd na Zvíkov a Orlík, kde jsme se také projeli lodí po Orlické přehradě. Měli jsme krásné počasí, takže se nám tento výlet velmi vydařil. Na tomto zájezdu nás provázela paní profesorka Kobylková a dvě žákyňe 3. ročníku této školy Petra Leierová a Klára Čapková, které nás seznámily s historií okolí i samotného hradu a zámku. Výkladem děvčat jsme byli mile překvapeni, protože bylo vidět, že jsou výborně pro svoji budoucí profesi připraveny.

Na říjnovém zájezdu nám přálo i slunečné počasí, takže se nám i tento výlet, který nám připravila opět Kateřina Dušková z Centra sociálně zdravotních služeb, povedl. Podívali jsme se do Polabského národopisného muzea v Přerově nad Labem a Městského muzea v Čelákovicih. Svým zasvěceným výkladem nás provázel místostarosta naší městské části Jiří Svoboda ve spolupráci s Dr. Annou Bauerovou.

Všem, kteří se o tyto akce pro nás zasloužili, upřímně děkujeme.

*Za klub senioniorů Průhon
Jana TVRDKOVÁ*

*Za Klas Bílá Hora
Miluše PRAŽÁKOVÁ*

PODĚKOVÁNÍ

Klub důchodců Průhon by chtěl tímto poděkovat podnikateli Jaroslavu Nebovidskému za jeho sponzorský dar, kterým nám bude zajišťovat občerstvení při našich úterních posezeních v Kulturním středisku Průhon.

jt

*Vlasy již všechny bílé máme,
nejlepší léta za sebou,
na vše, co bylo vzpomínáme,
ty vzpomínky nám zůstanou.*

*Život jsme našim dětem daly,
bolístky jejich tišily,
a jako malé s láskou v srdci,
na kolenou je houpaly.*

*Teď se nám dech již často krátí,
a osud list svůj obrací,
teď potřebujem trochu lásky,
od těch, co nám jsou nejdražší.*

*Nechceme nikdy zůstat samy,
chceme být Vaší součástí,
vždyt stále jsme ty Vaše mámy,
se srdcem pro Vás na dlaní.*

*Tu dlaň Vám stále otvíráme
a přejem jen to nejlepší,
ať v příštím roce klid tu máme
a všichni žijem v bezpečí.*

*Ať je nám dobře v naší krásné zemi,
ať život je v ní stále bohatší,
to vše Vám senioři přejí
na Vaší zdárné cestě ke štěstí.*

*Za ZOSD Průhon
Jana Tvrdková*

*Ať u příštích letech klid tu máme
ať všem nám Vaš mámy žijí*

Poděkování

Léta nám rychle ubíhají a opět jeden chybí nám a my znovu tak jako loni, chválíme lidi kolem nás. My bohužel nemáme jinou možnost nežli tímto způsobem poděkovat těm, kteří na nás nezapomínají a dělají vše, co je v jejich možnostech, aby nám alespoň trochu usnadnili a zpříjemnili náš seniorský život. Scházíme se každé úterý v KS Průhon, kde se o nás starají paní ředitelka Šedová a paní Gutová a každý čtvrtek navštívíme svou kavárničku v Centru sociálních a zdravotních služeb v Bendově ulici, kde se o nás stará Renátka Sedlmayerová.

Tento rok jako již několik let minulých byl ve znamení několika výletů za krásami a historií naší vlasti. Dva výlety nám zorganizovalo CSZS pod vedením Dr. Jindřicha Kadlece a Kačenka Dušková a třetí výlet nám připravila Vysoká škola regionálního rozvoje pod vedením ředitele Ing. Karla Vránka. Na tomto výletě nás provázela paní profesorka Kroupová a dvě žákyně třetího ročníku této školy, které nás seznámily s historií zámku Konopiště a Jemniště. Zde se musím ještě vrátit k paní profesorce Kroupové, která kromě výborného slovního doprovodu, byla velice obětavá, a my si jejího přístupu k nám velice vážíme. Ing. Vránek nám také uspořádal dne 17.

prosince minulého roku v jídelně své školy opět krásné předvánoční odpoledne.

Nejcennější v tomto roce však pro nás bylo to, že jsme zásluhou starosty MČ Praha 17 Vlastislava Fencla za vydatné pomoci Ing. Vránka a Dr. Kadlece oslavili 7. května Svátek matek. Všichni tři organizátoři se této naší oslavy zúčastnili a my jsme jim mohli přímo vyjádřit své poděkování a říci jim, jak velice si všeho, co pro nás dělají, vážíme. Naše poděkování si také zaslouží všichni pracovníci kuchyně Vysoké školy v Řepích pod vedením paní Bílé, kteří se vždy starají o naše pohostění. Je vždy výborné a je vidět, že to pro nás dělají rádi a dokazují nám to nejen svým kulinářských uměním, srdečným přístupem, ale i časem, který nám ze svého volna

věnují. A musím zde ocenit i naše hudebníky, kteří nám na našich posezeních krásně vyhrávají a neváhají za námi přijít až z Mělníka.

My všichni jsme přesvědčeni o tom, že právě v této době, kdy slyšíme všude ne právě příjemné zprávy, je naprosto nutné napsat o lidech, kteří si zaslouží pochvalu a poděkování. Vždyť my děkujeme všem, kteří se starají nejen o své seniory, ale o celé Řepy tak, aby se nám tady všem dobře žilo.

Na závěr bychom chtěli popřát vše nejlepší, hodně zdraví, úspěchů v práci i v životě, všem dobrým lidem v Řepích a okolí.

SENIORSKÉ OKÉNKO

Lež má krátké nohy

Nemám ráda nepravdy šířené tiskem, televizí nebo rozhlasem. Takové zprávy jsou zavádějící a nutí některé lidi k nesprávným závěrům. Přečetla jsem si noviny „Svobodné Řepy“ a věřte, že mě svým obsahem nemile překvapily. Nebudu se k nim vyjadřovat jako k celku, ale jenom k jednomu článku, protože je to právě jeden z těch, které, jak jsem v úvodu uvedla, nemám ráda a hlavně ho mohu stoprocentně vyvrátit. Cituji výňatek, který v tomto článku napsal pan Josef Beneš.

„Jedna ze škol – Základní škola v Žalanského ulici – prošla generální rekonstrukcí, včetně vybudování a vybavení nové školní jídelny, kde starosta sliboval možnost stravování řepským důchodcům. Důchodci se toho nedočkali.“ Doporučuji panu Benešovi, až bude podruhé něco takového psát, aby se nejdříve přesvědčil, zda je to pravda nebo lež, protože my, důchodci, do této jídelny již dávno chodíme a mohu ji všem doporučit. Výbor-

ně tam vaří a mají nás tam rádi. Tyto obědy však nejsou jediné, co nás s touto školou spojuje. Velmi dobře víte z našich článků v řepských novinách, že pro nás tato škola pod vedením rektora Ing. Vránka uspořádala již několik krásných odpoledních posezení a dva autobusové výlety. Možná, že si řeknete, proč tolik psaní kvůli jedné lživé zprávě. Ale já jsem přesvědčena, že lži do tisku nepatří, protože každá lež může někomu prospět a druhému velice ublížit. Vždyť pošpinit se dá všechno lehce, ale napravit se to už někdy nedá vůbec.

Na závěr bych si dovolila malou radu. Podívejme se všichni kolem sebe a nehedejme jen to špatné, ale i to dobré kolem nás. Vždyť v Řepích nám není špatně, auta se kradou všude, nejen tady u nás. Letadla létají i nad jinými MČ Prahy a nevím, proč bychom zde měli mít špatné ovzduší, když větry, které zde vanou, nám ho krásně čistí. Prostě se řídme svým rozumem a bude nám zde dobře. Pro Řepy se již hodně udělalo a věřím, že ještě více udělá. Je to náš domov a domova bychom si měli vážít, starat se o něj a mít ho rádi.

Jana Tvrđková

Druhá květnová neděle patří všem maminkám.

První zprávy o „předchůdci“ Svátku matek sahají do Anglie 16.stol. Tehdy se tomuto dni říkalo Mateřská neděle nebo Neděle matek. V USA poprvé Den matek navrhla v roce 1872 Julia Ward Howeová a věnovala tento den míru. V Československu kolem roku 1918 šířily ideu Dne matek organizace Čs.ochrana matek a dětí,Červený kříž,Sokol,„Hold matkám“, tak začala výzva v Českém slově z roku 1924. Noviny zvaly do Stromovky,kde se konal jeden z prvních Dnů matek u nás.O oslavu Dne matek se nejvíce zasloužila v bývalém Československu Alice Masaryková.

Kytička pro maminku

Slovíčko máma bylo Vaše první
a jak jste rostli , bylo pro Vás vším ,
okolo mámy bylo Vaše bytí
a dospívali na rtech všichni s ním.

Milovali jste všichni svoje mámy ,
které Vás cestou vedly za ruku ,
to ony byly vždy a všude s Vámi
ve chvílích šťastných nebo zármutku.

Ted' po letech , kdy stáří se jim hlásí
a vnuci říkají jim babičko ,
vraťte se všichni do Vašeho mládí
a vzpomeňte se na ně maličko.



Ta vzpomínka a kytička jen malá
každé mamince radost udělá ,
již nebude tak ve svém stáří sama ,
ta Vaše láska zázrak udělá.

Zažene všechny chmury z čela
a úsměv na rtech rozzáří ,
to všechno , že ji její děti
milují také ve stáří.

Již nemůže tak jako kdysi ,
již sil jí ubývá ,
ale té její lásky k dětem
jí stále přebývá.

Jana Tvrdková - Řepy

ZAMYŠLENÍ

Jak se máme šťastně tvářit,
že nám všem zde dobře je,
když nám parlament i vláda
berou všechny naděje.

Valorizace jsou malé,
stále dražší bydlení,
politici jen slibují,
nic se ale nemění.

Parlament se dohaduje,
kdo co lépe udělá,
ale pro nás všechny dole
žádnou cenu to nemá.

My chceme vládu jak se patří,
aby stále věděla,
že u vesla je jen díky
celičkému národu

Národ, to jsme tady všichni
mladí, chudí, bohatí,
netřídte nás podle toho,
kdo vám více zaplatí.

Ekonomika nám roste,
to je zřejmě jasná věc,
my dole to však poznáme
jako vždy až nakonec.

Před volbami každý křičí
hory, doly slibuje,
ale když se láme chleba,
to už horší pro nás je.

Tam nahoře opět každý
zpívá svoji písničku
a hraje si zas a znova
na stranickém písečku.

„Modrá šance“, „Jsme upřímní“
stále se jen ozývá.
Koho si však máme vybrat,
to nás hlavně zajímá.

Kdo zaručí nám jistotu,
klidné stáří zachová,
komu věřit, když si každý
s námi jenom pohrává?

Jana Tvrdková

Interní tisk Svazu důchodců ČR Městský výbor Praha
Za správnost zveřejněných údajů ručí autoři.
Toto číslo vyšlo 25.dubna 2006, další číslo vyjde 26.září 2006
Redakční tým: Mgr. Ivo Mach, Jana Tvrdková, Květa Perlová,
Ing. Adolf Malý, Mgr. Zdena Jirková
Kresby: Květa Pecharová – Machová
Sídlo Městského výboru SD ČR Praha
Praha 10 Malešice, Rektorská 577, budova C – telefon 274 773 378
Pondělí a středa 9,00 – 12,00 hodin

Něco málo o sjezdu SDČR



Sjezd SDČR se konal 3. 11. 2005. Při hodnocení sjezdového jednání MV plně respektoval zejména článek 17. a 18. „Stanov SDČR“ a v této souvislosti posuzoval zda 6.sjezdu SDČR se podařilo vytvořit podmínky pro náročné a záslužné poslání SD v příštím časovém období.

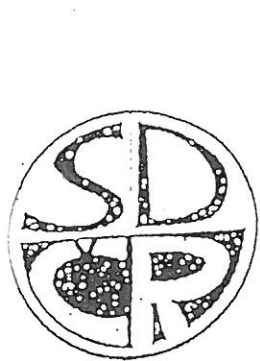
Přípravě na 6.sjezd věnoval MV jedno zasedání (m.j. obsah diskuzního vystoupení předsedy MV) a po sjezdu zasedal MV 2x (hodnocení, závěry). Mohu odpovědně konstatovat, že MV přes rozdílnosti názorů na evidentní problémy v přípravě i průběhu sjezdu pojal tyto závěry:

- bere na vědomí 6. sjezd SDČR
- uložil předsedovi MV, aby jako člen zvolený do ÚRSDČR aktivně a účelně uplatňoval závěry z jednání MV (31. 10., 7. 11., 5. 12. t.r.) při jednání ÚR. V této souvislosti se z iniciativy MV, brzy po sjezdu, uskutečnilo setkání tříčlenné delegace s předsedou ÚR prof.Solichem, přítomna byla též místopředsedkyně pí Čiháková, kde jsme otevřeně a kriticky hovořili o našich názorech na sjezdové jednání.

MV předpokládá, že naše kritické hodnocení 6. sjezdu bude pochopeno demokraticky ko náměty nejen pro práci ústředních orgánů SDČR, ale stane se též obsahem práce MV a bude-li nutné zopakujeme své názory na prvním zasedání ÚR SDČR 15. 12. 2005. Na tomto zasedání bychom měli uvážlivě projednat rozdílné názory na 6. sjezd SDČR s jednoznačným cílem - upevnit jednotu a akceschopnost na demokratických principech obsažených ve „Stanovách SDČR“, v části čl. 1., 2. a v části II. čl. 5.

A nyní k závěrům, které MV přijal k jednání 6. sjezdu SDČR:

- V práci SDČR musí být respektována demokratická zodpovědnost i autorita jednotlivých volených orgánů v organizační struktuře SDČR (ZO, KR-MV, ÚR), k tomu však patří právo iniciativy při předkládání návrhů, kritiky, připomínek aj. Ovšem to vše by nemělo postrádat zásadu vzájemného respektu, informovanosti, projednávání, slušnosti.
- Zásadní dokumenty SDČR - stanovy, změny v pojmenování orgánů aj. musí schválit sjezd, neboť následná opatření k usnesení snižují úlohu i autoritu sjezdu.
- Komise ÚR připravující dokumenty pro kolektivní jednání by měly více respektovat i využívat zkušeností i iniciativu Krajských organizací. Efekt takové spolupráce však předpokládá, aby připravované dokumenty byly z dostatečným časovým předstihem



Č.1./2006 - II.roč.
Svaz důchodců České republiky
Městský výbor Praha

INFORMACE PRO PRAŽSKÉ SENIORY



ROZHLEDNA

Jak prst vztyčený do nebe ji každý z dálky vidí,
je výzva to i pro tebe, zvědavost v tobě budí.

Přicházíš stále blíž a blíž, je velkolepá, krásná.
stojí tu jako věků stráž a všemu odolává.

Vichr se do ní opírá, deště ji často smáčí,
ona se všemu vysmívá, dějiny přes ni kráčí.

Pevně tu stojí na kopci^a, do krajiny ~~si~~ hledí,
s úctou se na ni zadíváš, hlavu v pokoře skloníš.

Jana Tvrdková



JAK ŽIJE ZO SDČR ŘEPY

V posledním čísle „Informací pro pražské seniory“ jste se dozvěděli, co vše pro nás dělají naši představitelé na Praze 17 – Řepích. Tam jsem také psala, že nečekáme jenom na to, co pro nás dělají druzí, ale hodně si pro sebe děláme i my sami. Letošní dlouhá zima zbrzdila i naši každoroční činnost, kterou jsme zahájili až 8. března oslavou MDŽ s pohoštěním a živou hudbou. Této oslavy se zúčastnil i předseda pražské organizace Svazu důchodců pan Dr. Kolman. Mezi nás přišel tak jako vždy i náš pan starosta Fencel. 20. dubna jsme se zúčastnili projížďky patrovým autobusem po Praze a 11. května jsme vyrazili na náš první celodenní výlet autobusem do Bečova nad Teplou podívat se na relikviář sv. Maura. Hned poté jsme 14. května slavili svátek matek v Řepské vysoké škole, kde nás navštívila paní Mgr. Halová. Byla tam výborná nálada a my jsme ukázali, jak se umějí bavit senioři z Řep.

Protože začalo být pěkné počasí, vyšli jsme i my na procházky do přírody – do Hvězdy, Šárky, do Kunratického údolí apod. V červnu se pak vypravujeme na naši první týdenní rekreaci do Olešnice v Orlických horách. Inu takto plyne náš život po celý rok, autobusové výlety střídají různá posezení s živou hudbou, vycházky nebo odpolední výlety do pražského okolí, mezi tuto činnost zařazujeme i různé přednášky nebo kulturní akce. Po celý rok se pak zajímáme o ty naše členy, kteří jsou delší dobu nemocní, nebo pro zhoršenou pohyblivost se již nemohou našich schůzek zúčastňovat, tím, že za nimi chodíme buď domů nebo do nemocnic. Tyto naše návštěvy jsou velice vítané neboť naši členové tak alespoň vědí, že na ně nezapomínáme ani mimo naši organizaci. Nezapomínáme ani na oslavy kulatých jubileí našich členů, osmdesátníkům a starším dáváme každý rok bonboniéry

Tak jako každý rok zahajujeme oslavou MDŽ, tak také podobnou oslavou s hudbou a pohoštěním před Vánocemi náš celý seniorský rok končíme. Stalo se už u nás již tradicí, že v takový den mezi sebou vítáme naše představitele. Takto žije náš klub Průhon, kde věkový průměr členů je vyšší než 75 let. I přes to neskládáme ruce do klína, ale stále se aktivně zajímáme o život a dění kolem nás.

T v r d k o v á Jana – ZO SDČR - Řepy

Máme prostě hodně štěstí,
že se můžem chlubit všem,
že náš život pestře plyne,
u nás v Řepích každý den.

Tady máme všichni domov,
tady spolu žijeme,
nad poklady všeho světa,
přátelství si ceníme.

Nechcem nikdy zůstat sami,
samota je velmi zlá,
proto každá pomoc, rada,
hodně pro nás znamená.

Zas a znovu děkujeme,
dobrým lidem kolem nás,
vždyť my všichni dobře víme,
jak nám rychle běží čas.

Kam na rekreaci.

Jižní Čechy, jeden z nejkrásnějších koutů naší republiky, a tam v Šebestově u Stach má Svaz důchodců v hotelu Zlatá Hvězda jedno z ubytovacích středisek pro rekreace našich důchodců. Je to rodinný hotel s pěkným ubytováním, výbornou stravou a ochotným personálem. Z tohoto místa se dá vycházet na kratší i celodenní výlety jak pěšky, tak i autobusem, který má zastávku přímo naproti hotelu. Ve vzdálenosti 5 km je Javorník s pěknou rozhlednou, 2 km Stachy, které jsou známé s hříby rostoucími přímo na náměstí a 7 km městečko Kašperské Hory, odkud v červenci a srpnu vyjíždějí ekoautobusy po nejkrásnějších místech Šumavy. Tímto autobusem jsme se i my vydali na výlet do Antýglu a cestou krásným údolím řeky Vydry na Čenkovu pilu.

Vydra Vás všechny uchvátí svou krásou a právě v té době, kdy jsme tam byli, byla klidná a tichá, štačilo se u ní zastavit a zaposlouchat do zvuků kolem Vás, bublání vody mísící se se šuměním stromů okolo řeky a zapomenete na rušné ulice plné výfuků i jiných škodlivin a pochopíte co pro nás příroda znamená, a že si jí musíme vážit a bránit jí proti nešetrným zásahům a udržet ji pro generace příští.

Tuto řeku si musíte na první pohled zamilovat, protože je jedinečná a neopakovatelná, prostě řeka řek a zde je vyznání právě jenom jí.

*Líně se valí krajinou
je tichá, klidná, krásná,
utvářela se staletí,
druhá tu není žádná.*

*Když vidíš její balvany,
hluboké, tiché tůňky,
dech se Ti nad tím zastaví
a Ty jen řekneš díky.*

*Ty díky patří řece řek,
Vydra je jméno její,
a kdo jí jednou uviděl,
sny se mu o ní zdají.*

*Bud' zdráva řeko v údolí
a bud' tu pro nás dále,
klidná a jindy dravá zas,
ale jsi krásná stále.*

Jana Tvrdková – Řepy



Řepy2006

vydává Městská část Praha 17 pro své občany

ZDARMA

Seniorské okénko

Nezadržitelně se blíží doba, kdy všichni půjdeme k volebním urnám, kde každý z nás bude rozhodovat o budoucnosti nás všech v Řepích. Musíme si uvědomit, že v komunálních volbách volíme především ty, kteří se budou v budoucnu o nás a naše území starat. Oni budou rozhodovat o tom, co je pro nás všechny to nejlepší, a my musíme věřit, že rozhodnou vždy dobře a jenom v náš prospěch. Musíme se proto zamyslet nad tím, zda zvolíme ty, kteří již pro nás kus dobré práce udělali a máme v nich záruku, že budou v této práci pokračovat, nebo se necháme zlákat krásnými sliby a potom zjistíme, že u těch slibů vše skončilo, bohužel, i takové zkušenosti máme a ke škodě nás všech jich nebylo málo.

My senioři víme, jaké podmínky k životu zde v Řepích máme a komu za ně máme děkovat.

Jsme vděční za léta trvající pomoc a jako čtenáři Řepských novin jistě dobře víte, jak se zde seniorům žije a že za to vše vděčíme Úřadu městské části v čele se starostou. Úřad pro nás udělal mnoho, dokázal nám zajistit, že se máme kde scházet a že život naší organizace je po celá léta bohatý a činorodý.

Proto se budeme řídit radou paní Evy Vaňkové, která v časopise Svobodné Řepy píše „Znáte skutečně dobře naše komunální politiky?“ Co za několik volebních období prakticky ve stejném složení pro nás udělali? Zvolte proto slušné lidi, kteří nejsou jenom profesionálními politiky, ale kteří mají poctivé cíle něco pozitivního pro občany a obec udělat. Děkujeme paní Vaňkové za tuto radu a budeme volit opravdu ty, které známe a kteří pro nás za poslední roky hodně udělali. Nemáme v úmyslu svým názorem nikoho ovlivňovat, vždyť velice dobře známe přísloví „Není člověk ten, který se zavděčí lidem všem.“ Uvažujte velice pečlivě a jděte k volbám s vědomím, že i váš hlas rozhoduje o budoucnosti nás všech v Řepích. A musím si přiznat, že pro mnohé z nás není tato budoucnost nijak růžová a nemyslíme jenom nás seniory, ale hlavně mladé rodiny s dětmi, ty jsou naše budoucnost a o ty nám musí především jít. Proto sobě i vám přejeme v dalších letech jen to nejlepší.

Klub důchodců Řepy
Jana Tvrdková

Seniorské okénko

Vy kteří čtete pravidelně Řepské noviny, jste se v minulých číslech dozvěděli o našem Klubu důchodců Průhon, který na sídlišti Řepy pracuje.

Děkovali jsme všem, kteří nám v minulém roce pomáhali a napsali o všem co pro nás udělali. Jsme jim za to vše velice vděční, protože nám pomáhají překonávat naši samotu, která je pro seniory tím největším nepřítelem. Nespoléháme však jenom na pomoc jiných, ale snažíme se svou samotu překonávat i sami. Scházíme se každé úterý od 9.00 do 12.00 hodin v Kulturním středisku Průhon, každý čtvrtek od 14.00 – 16.00 hodin ve Stacionáři v Bendově ulici a každý den se podle počasí scházíme na určeném místě, odkud vycházíme na procházky po našem okolí, do Hvězdy, Šárky a někdy i do historické části staré Prahy. Některé naše seniorky navštěvují různé koncerty, divadla a výstavy. Také každý rok jezdíme na společné rekreace pro důchodce, které nám organizuje Svaz důchodců a pobyt s plnou penzí nás stojí až o jednu třetinu méně než jiné rekreace. Loni jsme byli například v Beskydech na přehradě Bystřička a v Šebestově na Šumavě, tam všude jsme dělali zajímavé procházky a poznávali krásy naší vlasti. Že je u nás opravdu krásně nás přesvědčil i celodenní výlet povodím Vydry.

Líně se valí krajinou,
je tichá, klidná, krásná,
utvářela se staletí,
druhá tu není žádná.

Když vidíš její balvany,
hluboké, tiché tůňky,
dech se Ti nad tím zastaví
a Ty jen řekneš díky.

Ty díky patří řece řek,
Vydra je jméno její
a kdo ji jednou uviděl,
sny se mu o ní zdají.

Bud' zdráva řeko v údolí
a bud' tu pro nás dále,
klidná a jindy dravá zas,
ale jsi krásná stále.

Tak takto žije náš Klub důchodců Průhon a můžeme se pochlubit tím, že i když máme věkový průměr 75 let, neskládáme ruce do klína, ale stále se aktivně zajímáme o život a dění kolem nás.

SENIORSKÉ OKÉNKO

V posledních týdnech k nám do Klubu důchodců Průhon přišlo několik nových seniorů, kteří nás upozornili na to, že se jen náhodou o našem Klubu dozvěděli. Proto jsme se dohodli, že náš Klub znovu představíme.

Klub důchodců Průhon

Jsme Základní organizace Svazu důchodců ČR a scházíme se každé úterý od 9.00 – 12.000 hodin v KS Průhon a každý čtvrtek od 13.00 – 16.00 hodin v Centru sociálních a zdravotních služeb v Bendově ulici. Klub již existuje dlouhá léta. Snažíme se o to, aby se naši členové na těchto schůzkách nejenom pobavili, ale také se dověděli o všem, co je zajímavé.

Mimo naši činnost přímo v KS Průhon jezdíme zásluhou Rekreační komise svazu důchodců na společné rekreace, které jsou až o třetinu levnější než rekreace nabízené cestovními kancelářemi. Naše seniorky podnikají i různé procházky, chodí do divadel a na výstavy, nebo si rády jen společně posedí na lavičkách v pěkném slunečném počasí.

I když máme hodně bohatou činnost, nebylo by tomu tak, kdyby nám v tom nepomáhalo Centrum sociálních a zdravotních služeb pod vedením Dr. Jindřicha Kadlece a jeho spolu-

pracovníků, kteří pro nás pořádají různé přednášky, kulturní pořady a dvakrát do roka i autobusové zájezdy po kulturních památkách naší vlasti. Na těchto zájezdech nás mimo pracovníků CSZS provází i Jiří Svoboda, který dokáže velice poutavě vyprávět o historii, která těmito místy procházela.

Taneční kavárna

Tak pracuje náš Klub. Vyplňujeme si chvíle našeho života zaslouženého odpočinku, ale nemyslíme jen na sebe. Proto jsme uvažovali, jak alespoň trochu zpříjemnit život i ostatním seniorům u nás v Řepích. A tak vznikly ve spolupráci s KS Průhon naše již rok pořádané Taneční kavárny. Pořádáme je jednou za měsíc, vždy v pátek od 16.00 hodin odpoledne, v KS Průhon, Socháňova 1220. Vyhrává nám buď Sparťanka nebo Branické duo, s nimi si vždy od srdce zazpíváme naše oblíbené melodie a kdo chce, může si i zatancovat. Naše Taneční kavárna se pomalu, ale jistě stává oblíbeným místem seniorů v Řepích a my musíme poděkovat za velkou podporu při organizaci a vytváření příjemné atmosféry ředitelce KS Průhon Dr. Evě Šedové a Evě Gutové, bez kterých bychom tuto Kavárničku nemohli vůbec uskutečnit.



Centrum sociálních a zdravotních služeb

Poděkování MČ Praha 17

Chtěli bychom poděkovat i vedení naší radnice, a to zejména starostce Jitce Synkové, jejím zástupcům Antonínu Kopeckému a Bc. Bořku Černovskému a v neposlední řadě i předsedovi finančnímu výboru Tomáši Fantovi, kteří se společně zasloužili o finanční podporu těchto kulturních akcí, a tím otevřeli možnost všem seniorům v Řepích, alespoň jednou za měsíc se společně pobavit.

Pokud Vás čtení o činnosti našeho Klubu zaujalo, není nic snazšího, než přijít mezi nás. Všichni jste srdečně zváni. Vždyť samota je pro nás, seniory, tím nejhorším nepřítelem.

*Za Klub důchodců Průhon
Jana Tvrdková*

Zahradní slavnost v Mateřském centru Řepík



V sobotu 24. května se na dětském hřišti v Bendově ulici konala Zahradní slavnost Mateřského centra Řepík. Akci navštívilo 130 dětí s doprovodem rodičů či prarodičů. Návštěvníky pozdravila starostka Jitka Synková společně se zastupitelem Jiřím Svobodou a ředitelem Centra sociálně zdravotních služeb PhDr. Jindřichem Kadlecem.

Pro návštěvníky i organizátory byla připravena malá kavárnička s občerstvením - domácími výrobky, které upekly maminky - lektorky a návštěvnice MC Řepík. K tanci a poslechu hrála místní country kapela Panoptikum. Na deseti stanovištích na děti čekaly různé soutěžní úkoly, po jejichž splnění obdržely drobné odměny, pak zhlédly divadelní pohádku O dvou košíkách. Úžasnou atmosféru této akce je těžké popsat.

Zvláštní poděkování za pomoc při organizaci patří členkám klubu Řepských seniorů. Děkujeme také paní Anně Baumové z Lidové cestovní kanceláře za organizační podporu, zástupcům občanského sdružení Za obnovu řepských tradic za sponzorování a ÚMČ Praha 17 za celoroční finanční podporu. Dále děkujeme našim dobrovolníkům za práci a volný čas, který organizaci této akce věnovali.

A co říci závěrem? Snad jen to, že se zahradní slavnost, díky ochotě a nadšení mnoha dobrých lidí z Řep, opět vydařila. Po skončení akce moje šestiletá dcera prohlásila: „To byl ale hezký den“. Pevně věřím, že hezký den mělo toto odpoledne minimálně dalších 250 lidí.

*Ing. Eva Karská, O.s. Řepík
Foto: archiv MC Řepík*

Seniorské okénko

DEN MATEK se kvapem blíží. Letos připadá na 8. května. Všichni bychom si měli vzpomenout na svou maminku, a ti, co mají to štěstí a mohou k ní přijít třeba i s malou kytičkou, měli by si určitě najít chvíli času.

KYTIČKA PRO MAMINKU

Jana Tvrdková

*Slovíčko máma bylo Vaše první,
a jak jste rostli, bylo pro Vás vším,
okolo mámy bylo Vaše bytí
a dospívali na rtech všichni s ním.*

*Milovali jste všichni svoje mámy,
které Vás cestou vedly za ruku,
to ony byly vždy a všude s Vámi
ve chvílích šťastných nebo zármutku.*

*Teď po letech, kdy stárí se jim hlásí
a vnuci říkají jim babičko,
vraťte se všichni do Vašeho mládí
a vzpomeňte si na ně maličko.*

*Ta vzpomínka a kytička jen malá,
každé mamince radost udělá,
již nebude ve svém stárí sama
ta Vaše láska zázrak udělá.*

Seniorské okénko

To, na co jsme tak trochu s obavou čekali, je za námi. Máme nové zastupitelstvo i novou starostku, paní Jitku Synkovou. Chceme jim všem poblahopřát k jejich zvolení a popřát hodně úspěchů v jejich nelehké práci.

Mělo by být samozřejmostí, že do vedení se mají dostat vždy jen Ti nejlepší, a my musíme věřit, že se tak stalo i u nás v Řepích. Musíme věřit, že naše nové vedení bude myslet i na nás seniory, že naváže na výborné vztahy, které jsme měli po celá minulá léta s Úřadem MČ Praha 17 a hlavně se starostou Vlastislavem Fenclem. Chceme mu ještě naposledy tímto způsobem poděkovat za vše, co pro nás, seniory, udělal, byl nám dobrým starostou a my jsme si ho za to vážili.

Komunální volby jsou za námi, před námi otázka – co bude dál? Nezbývá nám proto nic jiného než čekat a doufat, že se nic pro nás nezmění a my budeme moci opět všude říkat, jak dobře se o nás v Řepích starají.

A protože započal Nový rok 2007, chceme našim představitelům a všem u nás v Řepích popřát, aby to byl rok plný úspěchů, aby se nám všem dobře žilo a Řepy byly čím dál krásnější.

Za ZO SD ČR – ŘEPY
Jana Tvrdková

Seniorské okénko

Rozloučili jsme se s dlouhou zimou a s radostí přivítali jarní sluníčko a rozkvétající se přírodu. Ovšem neudělala nám radost jen jarní příroda, ale i lidi, kteří na nás – seniory – opět nezapomněli. 30. dubna pro nás Centrum sociálně zdravotních služeb a městská část Praha 17 připravili tematický výlet s odborným výkladem místostarosty Jiřího Svobody a Dr. Anny Bauerové na Nelahozeves a okolí. Prohlédli jsme si zámek Nelahozeves a Památník Antonína Dvořáka. Počasí nám přálo, dověděli jsme se hodně nového a opět jsme se přesvědčili, jak je u nás všude krásně. V sobotu 15. května jsme se znovu sešli v jídelně Soukromé školy cestovního ruchu v Řepích, kde pro nás její vedení v čele s ředitelem Vránkem uspořádalo již třetí krásné odpoledne s pohostěním a hudbou. Mile nás potěšilo, jak se o nás celé odpoledne starali dva žáci této školy, a uvědomili jsme si, jak velice záleží na škole, jakou nám vychová příští generaci. Obě tyto akce nás přesvědčily o tom, že Srdce, jež lásku umí dávat jiným, rozkvétá jako růže v parku zasetá, ta růže krásná, voňavá a svěží, je jako ruka nám všem podaná.

A za tu podanou ruku společně děkují senioři Základní organizace Svazu důchodců – Průhon a KLASU z Bílé Hory.

Jana Tvrdková, Miluše Pražáková

Poradna pro seniory Městské organizace v Hradci Králové zodpověděla 171 dotazů. 68 % bylo z oblasti právní – nejvíce problémy s byty a dědictví, z oblasti sociální 6 %, zdravotní 5 %, pracovní 2 %, různé (organizační, zájmové, psychologie a.j.) 19 %.

Měření krevního tlaku bylo provedeno u 308 členů.

♦♦♦

Upozorňujeme majitele řidičských průkazů, že potvrzení o lékařské prohlídce musí být v 60ti, 65ti, 68, 70ti, 72, 74 letech a pak každým rokem. Poplatek za vystavení tohoto potvrzení není jednotný 50 - 250 Kč. Lékařská komora nám na náš dotaz dosud neodpověděla. Rada lékařů od svých dlouholetých pacientů poplatek nepožaduje.

♦♦♦

Mimořádná městská konference dne 11. února 2004 zvolila městský výbor SDČR Praha s předsedou Dr. Stanislavem Kolmanem.

♦♦♦

Od 1.4.2004 bude zrušeno pracoviště SDČR v Donovalské ulici Praha-Chodov.

♦♦♦

Po dohodě s lékárnickou komorou je možné zvát místní lékárníky na besedy do základních organizací.

♦♦♦

Žádáme všechny předsedy krajských rad, aby navrhli vhodné a zkušené funkcionáře, kteří by přicházeli v úvahu za členy odborných komisí SDČR. Jedná se o tyto komise: organizační, tisková, sociální a zdravotní, finanční, revizní, ekonomická a zahraniční.

♦♦♦

Stáří a čas

*Stáří to není složit ruce v klíně
a trpně hledět, jak nám běží čas,
stáří to není pro nás žádné břímě,
my chceme užít všech okolo krás.*

*Chcem potěšit se barvou květů v máji
a slyšet kolem sebe dětský smích,
na podzim vidět krásné plodů zrání
a v zimě padat hebký, bílý sníh.*

*At' samotu my nikdy nepoznáme,
at' všechna přání se nám vyplní!
Vždyť my za sebou máj i podzim máme,
At' rolničky nám zimu osvěží !*

at' už

Jana Tvrdková



Z našich pražských organizací

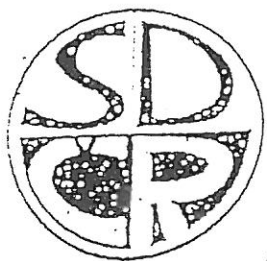
Kam s ním?

Tu otázku si klade každý, když se potřebuje zbavit nějaké staré nepotřebné věci, která vám doma překáží. Nejhorší je to pak s nábytkem, který je neskladný a těžko se někde udává. My vám můžeme poradit, jak se ho můžete lehce a zadarmo zbavit. Jedná se ovšem o nábytek ještě zachovalý a potřebný.

V Řepích je Klášter svatého Karla Boromejského, kde mimo ženské věznice, pěkného domova důchodců a stacionáře, je velký sklad nábytku, o který se obětavě stará řádová sestra Goretti. Když zavoláte na její mobilní telefon číslo 602 255 431, tak se určitě domluvíte na dni, kdy k vašemu domu přijede stěhovací vůz a silní hoši vám nábytek naloží do stěhovacího vozu a vy mu můžete z okna radostně zamávat.

V opačném případě, když budete nějaký starší nábytek potřebovat, opět zavoláte na stejné telefonní číslo a domluvíte se na návštěvě skladu, kde vás sestra Goretti nechá uskladněný nábytek vybrat a posléze vám jej již zmiňovaný stěhovací vůz doveze na vámi určené místo. Je naprosto na vás, jakou peněžní částkou za tento nábytek Klášteru přispějete. Je přece všem jasné, že stěhovací vozy a jejich obsluha se musí zaplatit, a tak je každý i sebemenší příspěvek potřebný.

J.T.



Č.4. / 2006 - II.roč.
Svaz duchodců České republiky
Městský výbor Praha

INFORMACE PRO PRAŽSKÉ SENIORY

ZVONKY V NÁS

Zvoneček do ticha ten večer zazvonil
a nám se dech v těle nakrátko zastavil.

Oči nám svítily jak hvězdy na nebi,
když jsme ten překrásný stromeček viděli.

Stromeček zdobený malými jablíčky,
řetěz tam z barevných papírků byl,
my na tu nádheru s úžasem hleděli,
potichu, po špičkách šli k němu blíž.

Hadrová panenka, dřevěný koníček,
dárků tam nebylo tak jako dnes.
Ale nám ke štěstí to málo stačilo,
to přece Ježíšek rozdával dnes.

Ted' již jsme dospělí, zvonek však zní nám dál,
ty dětské vzpomínky vítr nám neodvál.

Vítr nám neodvál, roky je nevzaly,
pro nás ty vzpomínky navždy již zůstaly.

Jana Tvrdková

Kronky u nás

Kroněk do ticha ten měř rasvonil
a nám se duch v těle mohláto zastavil.
Oči nám svítily jak hvězdy na nubi,
když jsme ten pichotný stromček viděli:

~~K~~ Stromček polobný molyím jablčky,
řetě tam se borových napísků byl.
May na to mádhem s úkřem hleděl,
potichu, po špičkách šel k měmu blíž.

Flodrova panenka, dřevěný hromčík,
dárků tam mělo tak jako dnes,
ale nám se štěstí to molo stálo
to píse žížal rozdával všem.

Ted' již jsme dospěli, avšak však sm' nám
ty dětské vzpomínky mít nám modr^{de}é.
Víte nám mohlát, kdy se nivaly,
po nás ty vzpomínky
mavědy již růstaly.



The mark of
responsible forestry
Značka šetrného
hospodaření s lesy
Značka šetrného
hospodárenia s lesmi



Bílá Vánoce

Opět je tady Vánoce čas
a nám přibily vršky,
ale ty avonky, dětských let,
se stále vrací zpátky.

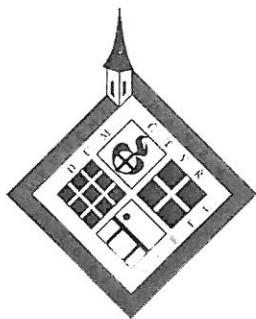
Ty děti' vrátky vánočním,
ty byly myšou sněžin
a vzpomínky i po letech,
se znovu můj všem klám!

Vánoce byly kolem nás,
vánočním anely přání,
cukroví vřede vonělo,
na stromech ~~stromeč~~ ^{mládky} směl.

Vímě čerstvého jílčí,
pod stromky malé dárky,
to byly naše Vánoce,
tam vracím se zpátky.

Jak dlouhá léta tomu jsou
čas okolo nás pádl,
ale my na ty Vánoce
řádě vzpomínáme rádi.





DOMOV SV. KARLA BOROMEJSKÉHO
K ŠANCÍM 50
163 00 PRAHA – ŘEPY
IČO: 65400143
číslo účtu: 174-1950304504 / 0600
tel. 235 323 247, 235 323 618, 235 323 800, 235 301 176
fax. 235 302 720
sekretariat@domovrepy.cz
www.domovrepy.cz

Vážená paní
Jana Tvrdková
Předsedkyně Klubu seniorů Řepy

27.2.2009

Vážená a milá paní Tvrdková

chceme Vám i členkám Klubu seniorů moc poděkovat za Vaši aktivitu, která významně přispěla při prodeji předmětů v rámci adventních trhů k celkové sumě výtěžku této akce.

Velice také děkujeme za Vaši ochotu účastnit se s velkým pracovním nasazením a dobrou náladou, kterou umíte kolem sebe šířit, našich dalších aktivit. Jsme opravdu rádi, že jste Vy i Vaše svěřenkyně věnovaly svůj čas naší instituci.

Velice nás potěšilo, když jste během našeho posledního společného pracovního setkání na koncertu pana Kerndla dokázaly všem ukázat, že být seniorem neznamená trápit se a přestat být aktivní.

Těší nás spolupráce s Vámi a doufáme, že se budeme i nadále setkávat.

Vaše nadšení pro Domov a pochopení pro jeho službu nás naplňuje radostí.

Se srdečným pozdravem a přáním všeho dobrého

S. M. Konsoláta Mgr. Miroslava Frýdecká
S.M.Konsoláta Mgr.Miroslava Frýdecká
představená Domova

Zora Vondráčková
oddělení fundraisingu
mobil: 737 623 290

Zora Vondráčková

Tanec – nejlepší lék

Jednou měsíčně, vždy v pátek v 16 hodin, se v Kulturním středisku Průhon scházejí seniorky a senioři. K tanci i poslechu jim tu pravidelně vyhrává kapela Sparťanka. Jak zmínila dramaturgyně kulturního střediska Eva Gutová, nejde o úplně běžnou dechovku. Kapela má unikátní složení: klávesy a saxofon. Kromě klasické dechovky hraje i evergreeny. Na parketě tančí nejen páry. Je tu převaha žen, a tak tančí spolu. „Nám to nevadí, potřebujeme pohyb,“ říká Jana Tvrdková, vedoucí Základní organizace svazu důchodců, která zde akci organizuje. Když přicházejí, bolí prý je

záda, ale odcházejí jako křepelky. „Při tancování a zábavě zapomínáme na naše neduhy. Na to by se měl zaměřit pan ministr Julínek: předepisovat starším lidem jednou za 14 dní tanec a dobrou náladu! Zahraje dechovka a je nám dobře,“ dodává Jana Tvrdková. Taneční odpoledne mají takový úspěch, že se od září budou konat jednou za tři týdny. Milovníci tance a dobré zábavy jsou srdečně zváni. Výmluva: „Nemám co na sebe!“ tu neplatí. Tančí se v běžném oblečení, klidně i v kalhotách.

-akraj-

Ponorka jim nehrozí

Po dva pátky v měsíci si vyšlápnu milovníci tance a zpěvu do prvního patra Kulturního střediska Průhon, aby si užili příjemný taneční podvečer se svou oblíbenou Sparťankou nebo Branickým duem. Místní parket poskytuje seniorům dostatek prostoru i pro náročnější taneční figury, ale někteří přicházejí jen tak posedět. Jako třeba manželé Prášilovi, kteří sem v září dorazili poprvé. „Nechceme sedět jen sami doma, proto jsme se přišli podívat. Alespoň nedostaneme ponorku,“ směje se pan Vilém Prášil. Ponorková nemoc návštěvníkům pravidelných tanečních kavárén na Průhonu opravdu nehrozí. Jen se přijďte podívat, jak to bez ohledu na své šediny roztáčeji!

-akraj-

Tančily polku i rokenrol

Trochu opožděně, ale o to s větším zápalem, se v sobotu 30. května zpívalo a tančilo ve Vysoké škole regionálního rozvoje v Žalanského ulici. Dámy se sice věkem neřadily mezi studentky, ale výkonem jim – alespoň některé z nich – zdatně konkurovaly. Hudební skupina Kosí bratři totiž členky řepských seniorských klubů pěkně rozpařila!

Oslavu u příležitosti Dne matek uspořádala Městská část Praha 17, a tak seniorkám přišla poblahopřát také starostka Jitka Synková a místostarosta Antonín Kopecký. Ke gratulantům se připojil rovněž rektor vysoké školy Ing. Karel Vránek.

-akraj-

Přátelské klání

Příjemné sobotní odpoledne prožili 4. dubna účastníci Přátelského klání v bowlingu, které uspořádali společně členové řepského Centra sociálně zdravotních služeb a občanského sdružení Kolečko. V restauraci Manta měli rezervovány tři bowlingové dráhy. „Akcí jsme zorganizovali s cílem integrovat zdravotně postižené, seniory a ty, kteří se o ně starají,“ vyjádřil se PhDr. Jindřich Kadlec, ředitel CSZS. „Přáli bychom si odstraňovat bariéry nejen fyzické, ale i ty na úrovni komunikace,“ dodal PhDr. Kadlec. A tak tu spolu soutěžili obyvatelé bezbariérového domu ve Vondroušově ulici, senioři v čele s paní Janou Tvrdkovou a také třeba Maruška s Leou – dvanáctilé žákyně 6. A ze ZŠ genpor. Fr. Peřiny. Mnozí z nich, jako třeba vozíčkář Láďa Nohel, tak dostali možnost zahrát si bowling úplně poprvé. Zajímá vás, jak turnaj dopadl? Výsledky prý nebyly tak důležité, jako fakt, že se všichni dobře bavili. Organizátoři už plánují podzimní klání.

-akraj-

Laďa Kernd, iniciátoři a sponzoři koncertu
manželé Procházkoví z firmy Avanti-koberce a
sestra Konsoláta, představená Domova.



Paní Jana Tvrdková, předsedkyně Klubu seniorů
Řepy ukázala všem, jak se senioři umí bavit.



Čtvrtek 1.10. 15:30 *Refektář*

TANČÍRNA

Oslava Mezinárodního dne seniorů

K tanci a poslechu hraje Sparaťanka evergreeny
z různých dob

Ve spolupráci s Klubem seniorů Řepy

SENIORI – SENIORŮM

Klub seniorů Průhon zve seniorky a seniory z Řep na oslavu Dne seniorů.

Akce se bude konat v úterý 20. října 2009 od 14 do 16 hodin v Sokolovně Na Chobotě.

Po celé dvě hodiny nám pro radost a dobrou náladu bude vyhrávat kapela Sparťanka. Pro řepské seniory bude připraveno pohoštění.

Za všechny Vás srdečně zve ZOSD ČR v Řepích a Jana Tvrdková.

Vstupné dobrovolné

Společné setkání seniorů

Za společné setkání všech řepských seniorů „může“ Klub seniorů z Řep, jmenovitě paní Jaroslava Tvrdková. V řepské Sokolovně se uskutečnilo v úterý 20. října. K tanci i poslechu hrálo oblíbené duo Sparťanka, nechybělo pohoštění. „Snad alespoň chvíli zapomeneme na starosti a nemoci,“ uvítala přítomné hlavní iniciátorka a poděkovala za pomoc a oporu Kulturnímu středisku Průhon, zejména jeho ředitelce PhDr. Evě Šedové.

Přesto, že se přišlo pobavit přes šedesát seniorů, Jaroslava Tvrdková neskrývala zklamání: „Asi



se o akci dozvědělo málo lidí.“ Snad myšlenka společných setkávání řepské seniory neopustí. Ti, kteří se zúčastnili, se totiž pobavili a na své obtíže v tu chvíli určitě nemysleli. -akraj-

Tančírna pro dříve narozené



Foto: -akraj-

„Krásné české písničky by neměly upadnout v zapomnutí,“ uvedla 1. října před zahájením první Tančírny v Domově sv. Karla Boromejského její iniciátorka paní Jana Tvrdková. Duo Sparťanka pak spustilo pěkně od podlahy, příjemnou atmosféru umocnila káva a čerstvě pečený moučník. V kole se točily seniorky z Klubu seniorů Průhon, klienti Domova při poslechu písni svého mládí doslova pookřáli.

„Rádi bychom v pořádání této akce pro naše klienty i ostatní řepské seniory pokračovali i v budoucnu,“ řekla Zora Vondráčková, manažerka kulturních projektů Domova sv. Karla Boromejského. Máte-li také rádi „hašlerovky“ nebo třeba Děti z Pirea, sledujte kulturní program Domova!

-akraj-

29.11. + 1. + 6. + 13. + 20.12. vždy hodinu před koncertem a po koncertu ve foyer kostela sv. Rodiny

ADVENTNÍ PRODEJ výrobků klientů a personálu denního stacionáře a řemeslné manufaktury **Letohrádek Vendula** www.letohradekvendula.cz.
Ve spolupráci s **Klubem seniorů Řepy**.

Rok se opět s rokem sešel
a my jsme zas o kus dál,
opět budem sledovati,
co nám ten rok dal či vzal.

Vstoupili jsme do Unie,
ceny nám šly opět výš,
ale jak nám všichni tvrdí,
blahobytu jsme zas blíž.

Valorizace snad bude,
dostanem víc penízků,
rozjedem se do Unie,
štěstí máme na blízku.

Tam nás všichni přivítají,
náruč svou nám otevřou,
senioři z Čech jsou tady,
hlasitě si zavýsknou.

My se plaše rozlídáme,
eura v ruce stiskneme,
na ceny se podíváme,
domů rychle běžíme.

Unie ta není pro nás,
naše skromné důchody,
ty nám stačí tak akorát,
na domácí poměry.

Bydlení si zaplatíme,
snad nám z toho zbude dost,
na jídlo a hygienu
a maličkost pro radost.

Ty radosti, i když malé,
stačí nám všem ku štěstí,
ať se nám všem v příštích letech
život trochu vylepší.

Ať se máme všichni rádi,
navzájem se pomůžem,
jenom tak vše překonáme
a bude nám stále hej.

Dětství, stáří, protipóly,
nerozum a zkušenost,
obojí nám hodně daly,
bud' teď zdráva přítomnost.

Popřejme té přítomnosti,
ať je na nás hodná jen,
ať to naše stáří plyne,
jako klidný, krásný sen.

Klidu si teď užíváme,
léta práce za sebou,
všechno hravě překonáme,
když nám druzí pomohou.

Na radnici senioři,
mají pomoc nemalou,
pan starosta pomůže vždy,
když už druzí nemohou.

Na kulturu něco přidá,
autobus nám vypraví,
ať si krásy naší vlasti,
užijeme ve zdraví.

Stacionář, ten je pro nás,
jako klidu oáza,
při kafičku, povídání,
je to prostě paráda.

Děkujeme všem těm kteří,
ruku stáří podají,
tak jenom se od svých dětí,
také vděku dočkají.

Hodně zdraví, lásky, klidu,
ať má radost každý z nás,
ať nám Řepy rozkvétají, *Řepy*
vždyť je tady domov náš.

Podzim

Jana Tvrdková - ZO Řepy

Léto se vzdalo svojí moci,
pomalu podzim přichází,
prodlužují se chladné noci,
sluníčko již tak nezáří.

Nebe je modré jako chrpy,
podzim své krásy také má,
překrásné svojí barev škály,
všude po kraji rozsévá.

Pestrostí krásných teplých barev,
předčí i štětce malířů,
to sama příroda tu krásu,
pro potěchu nám vytváří

ZO SDČR Řepy

Kde a jak žijeme.

Jsme sídlištní základní organizace v Praze 17 Řepích. Chci vás tímto článkem seznámit s tím, co pro sebe i druhé děláme. Náš celoroční program je bohatý a rozmanitý. Máme 50 členů, někteří z nich k nám chodí již dlouhá léta, část mezi nás přišla během posledních let a když se jim u nás líbilo, zůstali trvale. Chodí mezi nás i dost seniorek a seniorů z různých obvodů Prahy a my jsme rádi, že se jim u nás líbí. Scházíme se každou středu od 9. do 12.hod. v Kulturním středisku Průhon, kde máme své trvalé, výborné zázemí. Pořádáme tam různé zajímavé přednášky,

například o sociálních otázkách a změnách, které se v této oblasti dělají, o zdravé výživě, o inkontinenci, máme besedy s policií, a měli jsme krásnou filmovou ukázkou o historii starých Řep, kdy nám pan Hájek, který napsal knihu o Řepích, ukazoval a slovem provázel, jak vypadaly staré Řepy dříve a jak vypadají dnes.

Nejsme ale jen u přednášek a besed, přivítali jsme u nás i seniorky z Prahy 5, které nám zatancovaly v rytmu kántry, dvakrát za rok nám chodí zazpívat děti z řepské základní školy, slavíme MDŽ, Svátek matek, Svátek seniorů a před Vánocemi se loučíme se starým rokem. Na všech těchto akcích máme bohaté pohoštění a k tanci i poslechu nám vyhrává Duo Spartaanka. Střídají se u nás akce kulturní i sportovní, vycházky i celodenní výlety. Byli jsme v lázních Poděbrady, na zámku v Mníšku pod Brdy, Dobříši, Průhonicích a v Šárce. V zimních měsících chodíme hrát bouling a chodíme do divadla U Hasičů. Mimo to pomáháme při různých akcích v Domově sv. Karla Boromejského, při Mezinárodním dni dětí, letním jarmarku a Babím létě, prostě všude tam, kde je naše pomoc potřebná a jsme o ní požádáni. Toto vše děláme již několik let a lidé v Řepích o naší práci vědí.

Velikou podporou v naší práci jsou nám pracovníci z Centra sociálně-zdravotních služeb, ředitel PhDr. Jindřich Kadlec, Mgr. Monika Čermáková, Jana Štěpánková a vedení KS v čele s ředitelkou PhDr. Evou Šedovou. Po posledních volbách mezi nás chodí i paní místostarostka Ing. Marie Vaicová. Máme okolo sebe hodně dobrých lidí, kteří nám pomáhají a my si toho velice vážíme a děkujeme jim za to. Tak žijeme, pracujeme a bavíme se v naší ZO SDČR v Řepích a věříme, že tomu tak bude i v letech dalších a to navzdory všemu špatnému, co se kolem nás ve stáří děje.

Jana Tvrdková – předsedkyně ZO

Klub seniorů Průhon

V Řepích existují již několik let dva kluby seniorů. Tentokrát bych vás ráda seznámila s činností klubu Průhon. Členy jsou řepští občané, jejich počet už dosáhl padesáti. Klub vede paní Jana Tvrdková, odborným garantem klubu je paní Jana Štěpánková, která ve spolupráci se seniory plánuje aktivity a pomáhá zajišťovat finance. Senioři se scházejí celoročně, pravidelně dvakrát týdně, a to i v době letních prázdnin – **každé úterý od 9 do 12 hodin v KS Průhon a každý čtvrtek v Centru sociálně zdravotních služeb v Bendově ulici od 13 do 15 hodin.**

Během roku 2009 stihli senioři mimo tuto pravidelná setkání uskutečnit celou řadu kulturních i sportovních akcí, například bowling, návštěvy divadel, výlety na hrady a zámky i zajímavé výstavy. Nezapomínají ani na své bývalé členky,

několikrát ročně je navštěvují v domovech pro seniory. Vzájemně si pomáhají, např. v době nemoci, radí si a starají se o sebe. Společně oslavují životní jubilea a svátky. Každý třetí pátek v měsíci klub pořádá od 16 hodin v KS Průhon oblíbenou taneční kavárnu, kde se při živé hudbě příjemně zpívá i tančí.

Senioři z Průhonu se aktivně zapojují i do veřejného dění. Pomáhají při pořádání nejrozličnějších kulturních akcí v Domově sv. K. Boromejského, účastní se společenských akcí pořádaných Městskou částí Praha 17.

Při hodnocení roku 2009 senioři došli k neuvěřitelnému číslu 94! Tolik akcí uskutečnili! O kvalitě práce klubu hovoří Čestná ocenění od Svazu důchodců České republiky o. s., která mu byla udělena po tři roky za sebou.

*Mgr. Monika Čermáková,
Centrum sociálně zdravotních služeb*

Tančírna pro dříve narozené



Foto: -akraj-

„Krásné české písničky by neměly upadnout v zapomnění,“ uvedla 1. října před zahájením první Tančírny v Domově sv. Karla Boromejského její iniciátorka paní Jana Tvrdková. Duo Sparťanka pak spustilo pěkně od podlahy, příjemnou atmosféru umocnila káva a čerstvě pečený moučník. V kole se točily seniorky z Klubu seniorů Průhon, klienti Domova při poslechu písní svého mládí doslova pookřáli.

„Rádi bychom v pořádání této akce pro naše klienty i ostatní řepské seniory pokračovali i v budoucnu,“ řekla Zora Vondráčková, manažerka kulturních projektů Domova sv. Karla Boromejského. Máte-li také rádi „hašlerovky“ nebo třeba Děti z Pírea, sledujte kulturní program Domova!

-akraj-

Milí přátelé,

rádi bychom Vám všem, se kterými se scházíme v Klubu důchodců popřáli do nového roku vše nejlepší, hlavně hodně zdraví a osobní spokojenosti.

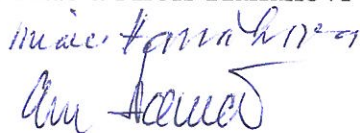
Chtěli bychom Vám poděkovat za krásné chvíle, které jsme spolu s Vámi mohli v roce 2009 prožívat. Naše všední dny byly díky aktivní a zajímavé činnosti klubu zpestřeny a obohaceny množstvím zajímavých zážitků. Díky Vám se setkáváme s milými přáteli a klubovými hosty, s nimiž se můžeme pobavit a rozdělit o své každodenní radosti i starosti.

Ačkoli bydlíme v Praze 13, je pro nás Klub důchodců Prahy 17-Řepy místem, kde se cítíme jako mezi svými blízkými. Velmi si vážíme pohostinnosti a otevřenosti tohoto klubového zařízení a zejména těch, kteří se na činnosti klubu aktivně podílejí, zvláště pak vedoucí paní Jana Tvrdková.

Věříme, že budeme moci služeb klubu využívat i v roce 2010.

Přejeme tedy celému klubu hodně dobrých nápadů a sil k jejich realizaci.

Marie a Alois Hanákoví



Jarmila a Karel Kunovi



Praha, 4. ledna 2010

Poděkování Klubu seniorů

Milí přátelé, chtěli bychom Vám poděkovat za krásné chvíle, které jsme spolu s Vámi mohli v roce 2009 prožívat. Naše všední dny byly díky aktivní a zajímavé činnosti klubu zpestřeny a obohaceny množstvím zajímavých zážitků. Díky Vám se setkáváme s milými přáteli a klubovými hosty, s nimiž se můžeme pobavit a rozdělit o své každodenní radosti a starosti.

Ačkoli bydlíme v Praze 13, je pro nás Klub důchodců Prahy 17-Řepy místem, kde se cítíme jako se svými blízkými. Velmi si vážíme pohostinnosti a otevřenosti tohoto klubového zařízení a zejména těch, kteří se na činnosti klubu aktivně podílejí, zvláště pak vedoucí paní Jana Tvrdková.

Věříme, že budeme moci služeb klubu využívat i v roce 2010. Přejeme tedy celému klubu hodně dobrých nápadů a sil k jejich realizaci.

Marie a Alois Hanákoví,
Jarmila a Karel Kunovi



Foto: -akraj-

Každé úterý od 10 hodin se scházejí řepští seniori ve společenském sále Kulturního střediska Průhon – buď přijdou jen na kus řeči a na káfičko, nebo si vyslechnou zajímavé přednášky, které organizuje také paní Jana Tvrdková. Srdečně mezi sebe zvou další dříve narozené.





NAŠE ŘEPY

Prodej vojenských bytů

Na privatizaci vojenských bytů v Řepích čekáme všichni už opravdu dlouho. Několikrát nám to v posledních letech bylo slibováno a několikrát se privatizace už zdála „na spadnutí“. Jenže nakonec z toho vždy z nějakého důvodu sešlo a nájemníci zůstali dál v nejistotě. A pro část z nich je ta nejistota obzvláště tíživá, protože stále mají nájemní smlouvy na dobu určitou.

Nyní snad tedy konečně k prodeji skutečně dojde, ale nájemníci dál zůstávají v napětí. Ceny, o kterých se zatím jen šeptá mezi nájemníky, opravdu nejsou příznivé. Ba naopak, v oně šeptandě se hovoří o částkách přibližujících se k nadsazeným tržním cenám. A navíc by se měly byty prodávat i s přílehlými pozemky. Takový prodej bytů je naprosto neobvyklý, neboť ještě nikdy nikde se při prodeji bytů tímto způsobem nepostupovalo. Vždy se kupujícím nabízely byty s pozemky jen pod domem a to ještě poměrně za nízkou cenu. V případě vojenských bytů by se však nemělo jednat jenom o pozemky pod domy, ale o pozemky snad celé ulice. Připočtením ceny těchto rozsáhlých pozemků by ceny bytů pochopitelně ještě více stouply. Pokud uspějeme v komunálních volbách, budeme prosazovat, aby

Městská část Praha 17 od Ministerstva obrany tyto přílehlé pozemky odkoupila a tím snížila cenu prodáváných bytů. Dále nám přijde logické, že pokud chce Ministerstvo obrany prodávat byty za cenu v čase a místě obvyklou, jak bylo avizováno v nabídce o odprodeji vojenských bytů, měla by to být cena, za kterou se privatizují obecní byty v Řepích - tedy 6400,- Kč/m².

Nájemníci vojenských bytů tvoří nezanedbatelnou část obyvatel Městské části Praha 17 - Řepy, proto na ně nezapomínáme a budeme bojovat za jejich práva. V našich řadách už teď je hodně lidí, kteří se situací kolem vojenských bytů dlouhodobě zabývají.

Pro většinu nájemníku je nyní nejdůležitější, aby se tentokrát prodej dotáhl do konce a po letech čekání byly byty konečně jejich. Vždyť už teď platíme o hodně vyšší nájem, než obyvatelé obecních bytů, a do našich domů se přitom neinvestuje. Stačí jedno přirovnání, celé Řepy již léta mají měřáky tepla v jednotlivých bytech, jen v naší ulici stále chybí. I ze slibovaného zateplení nakonec pro nedostatek financí sešlo.

Tak jak jsme celé roky čekali na to, co s našimi byty bude, teď čekáme na oficiální nabídku ceny. A někteří z nás

čekají s velkou touhou kupní cenu dovést. Vždyť důchodců ne s dětmi a jejich značně limitovanými mezi ty seniorní nabídka budování obrany by si v těchto bytech by pracovali pro možnost, jak za svůj život armáda, jak republice, mnoho družstevních chat zajít cizího, když stížovali nemožnou vilou. Jiné chce stále, kteří mnohdy poctivě pracovali. Musíme všichni sehnat i nyní fármu a dohadovat, kdo horší, než Ministerstvo o

Komunální volby 2010

Adlerová Edita	Klub seniorů Řepy	Makarius Roman	Musica e Danza
And Architektonický Atelier	Klumpar Zdeněk	Prof.JUDr.Ing. Csc.	Musica Pro Sancty Cecilia
Andršt Luboš	Kobylák Jan	Manželé Radovi	Nadační fond maltézské
Asonance	Kolková Vladimíra	MČ Praha Řepy	Naše Řepy
Avanti Koberce	Komorní orchestr ZUŠ	Missa Karel Kryl	Nouzová Jitka
Barochová Jana	Hronov	Revival Band	OktOpus
Brožová Kateřina	Kulhan Jaroslav	MŠ Bendova	Pavelčák Lubomír
Byzantion	Kvíz Rudolf	MŠ Socháňova	Pecháček Vladimír Iljič
Camerata Praha	Letohrádek Vendula	Musí - Canti	Pilarová Eva
Cantus Amici	Makabara Trio	Musica Concordans	Profant Stanislav
Carmina Vocum			Prokop Michal
Černý Jiří			Přátele staropražských písniček
Divadlo ANPU			Radost Praha
Divadlo bez hranic			Ries Petr
divadlo Viola			Rudolf Pellar
Dobrodinský Lukáš			Rychterová Jana
Dvořáčková-Žofáková			Sbor ČVUT
Veronika			Sbor řádu sv. Huberta
Eretovi Pavel a Věra			Sbor Život 90
Foto Škoda			Schenkova Bela
Geshem			Smíšený pěvecký sbor IN
Heller Jiří			Soukromá střední škola
Herink Jan			uměleckého designu
Homér Vít			Společnost pro obnovu
Hornický sbor Kladno			řepských tradic
Hospimed			Strašrybková Renata
Hošek Jiří			Tornová Eva
Hrbková Zuzana a její žáci			T-Soft Eternity
Hrubý Jan			Tvrdková Jana
Hřebíková Marie Ela			Two Voices
Hřebíková Jana a Květa			Vainer Tomáš
Chrámový sbor z Břevnova			Veselé flétničky
Jan Thuri			Zelenková Jitka
Janál Roman			ZŠ Laudova
Jirásek Robert			Ztracená kapela a její hos
Jíšová Alice			ZUŠ Křtinská
Karez Milada			
Kerndl Ladá			

Kultura v sezóně roce 2009/10 Dlouhodobě je cílem Domova sv. Karla Boromejského zprostředkovávat věkově pokročilým klientům i veřejnosti zážitky prostřednictvím kulturních aktivit. Celkově se konalo 75 kulturních aktivit (koncerty, výstavy a divadelní představení). Převážná většina byla benefiční, pouze osm koncertů a tři divadelní představení byla umožněna díky finančnímu partnerství. Všechny ostatní se uskutečnily díky smýšlení účinkujících, kteří se rozhodli své vystoupení zdarma věnovat Domovu.

Finanční partnerství a záštitu na některými kulturními aktivitami dlouhodobě poskytuje **MČ Praha Řepy, Nadační fond maltézského kříže, firma Avanti-Koberce, FotoŠkoda, Hospimed, And Architektonický Aelie, Ministerstvo kultury.**

Bez těchto sponzorů by se některé akce nedaly realizovat.

Děkujeme všem, kteří se jakýmkoli způsobem podíleli na kulturních aktivitách a těšíme se na další spolupráci. A děkujeme i Vám, DIVÁKŮM za přízeň, kterou nám věnujete.



K ŠANCÍM 50 163 00 PRAHA-ŘEPY TEL. 235 323 248 www.domovrepy.cz sekretariat@domovrepy.cz

Výstavba domu pro seniory

Když jsem četla zářijovou Řepskou sedmnáctku, zaujaly mne tam dva články, které mi připadaly neúplné a zavádějící. V prvním článku píše starostka Synková mimo jiné, že se v Řepích chystá výstavba domu pro seniory. Zapomněla však, zřejmě záměrně, to nejdůležitější. Tento domov pro seniory bude stavět soukromá společnost, která si může ceny diktovat dle své blahovůle a z mé zkušenosti dobře vím, že takováto zařízení jsou pro „normální“ seniory drahá a finančně nedostupná. Proto se již mnohé obce rozhodly, že pro své seniory postaví domovy samy. Pobyt je v nich levnější a tím odstraní obavy, které starší lidé mají z toho, kam půjdou a co s nimi bude, až je opustí síly a děti se o ně nebudou moci postarat. Bohužel současná radnice o podobný projekt neprojevila sebemenší zájem....Cílem naší koalice je pomoc důchodcům a budeme hledat možnosti, jak výstavbu domu pro seniory zrealizovat.

V druhém článku „dobrodince“ Černovského je prezentováno, že díky němu je umožněno rehabilitační plavání pro seniory. Náš klub seniorů o totéž žádal již před více než dvěma lety a teprve po roce a půl jsme se dozvěděli, že na něco takového nejsou peníze. Proto jsme velice rádi, že se peníze našly alespoň těsně před volbami....Jsme za to opravdu vděční a chceme věřit tomu, že nové zastupitelstvo, ať již jakékoliv, bude k nám seniorům vstřícnější a nebude další čtyři roky čekat na to, aby pro nás mohlo něco udělat. Tady se přeci nejedná o akce před volbami, ale o to, jak se k nám zastupitelé chovali po celé volební období. Vzpomeňme si, kdo z nich se pro nás snažil, nebo nesnažil cokoliv udělat. Proto pojďme všichni k volbám s přesvědčením, že si zvolíme takové zastupitele, ke kterým máme důvěru a u nichž předpokládáme, že nám nebudou škodit, ale naopak nám pomáhat. Pomáhat však neznamená jen určité skupině lidí, ale opravdu všem bez toho, zda jsou to známí nebo kamarádi a nebo podle toho, jak mají napěchovanou peněženku. Přečtěte si pěkně pomalu a s rozvahou všechny volební lístky a věřte, že na nich ty poctivé a pracovitě kandidáty určitě najdete.

Jana Tvrdková - předsedkyně klubu seniorů v Řepích



Řepy do Magistrátu

káže ozvat, aby se o Řepích vědělo, aby se na ně nezapomínalo. Zastupitel, který bude jen poslušně přikyvovat, jako by tam nebyl.

Suverenita - blok Jany Bobošíkové s námi plně souhlasí, a proto nám dala k dispozici místa na své kandidátce do zastupitelstva hlavního města Prahy. Na kandidátce Suverenity pro první volební obvod magistrátních voleb jsou z devíti možných hned čtyři kandidáti z Řep a všichni jsou také členy Sdružení za rozvoj Řep.

Lídrem Suverenity ve volebním obvodu I pro volby do Magistrátu je Tomáš Fanta - předseda Sdružení za rozvoj Řep. Na dalších místech

kandidátky jsou i tito řepští občané: Martina Vítková, PaedDr. Jiří Horešovský a předsedkyně ZO Svazu důchodců ČR Jana Tvrdková.

Nezapomeňte, prosím, podpořit svoje řepské kandidáty i na volebním lístku pro volby do Magistrátu hl. m. Prahy. Děkuje me.

Martina Vítková
kandidátka do zastupitelstva
MČ Prahy 17

Uvědomujeme si, že fungování jednotlivých pražských městských částí, Řepy nevyjímaje, je do značné míry ovlivněno rozhodováním Magistrátu hl. m. Prahy. Bylo by pochopitelně dobré, kdyby Řepy v zastupitelstvu hl. m. Prahy měly svého zástupce. Ale měl by to být zastupitel, který se do-

www.rozvojrep.cz

Neděle 5.9. 16:00 letní pódium Domova
(v případě špatného počasí Sokolovna Řepy)

SLAVNOST V ZAHRADĚ

Vystoupí: Vladimír Mišík + ČDG

a Tap Tap Orchestr

pod záštitou MČ Praha Řepy a MKČR



Akce pro celou rodinu: aktivity pro děti, skákací hrad, občerstvení-restaurace Sokol Řepy, výstavy výtvarných prací dětí Základní školy speciální Korálek Kladno, prodej knih-knihkupectví u sv. Vojtěcha a Honza Volf, prodej hraček a sladkostí - Letohrádek Vendula

Cena vstupenek : 150,- Kč / Zlevněné vstupné : studenti, senioři a ZTP: 80,- Kč Děti do 14 let zdarma / Vstupenky od 20.8. na vrátnici Domova a v pokladně divadla Minor



**Srdečně
zveme!**



IČO: 65400143 REGISTRACE U MK ČR/1.9.1996

DOMOV SV. KARLA BOROMEJSKÉHO



PŘEJEME VŠEM HEZKÉ LÉTO!

DOMOV SV. KARLA BOROMEJSKÉHO
LŮŽKOVÉ ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ POBYTY
PRO SENIORY-sekretariat@domovrepy.cz

235 323 248

DENNÍ STACIONÁŘ s celodenním všestranným programem – stacionar@domovrepy.cz
775 851 646, 75 853 533

GERIATRICKÁ AMBULANCE - lékařská péče i sociální poradenství – prijem@domovrepy.cz,
235 323 248. 1.2250,2240

PRAKTICKÉ INFO: Domov sv. Karla Boromejského · K Šancím 50 · 163 00 Praha Řepy, www.domovrepy.cz , tel.235 323 238 **DOPRAVA:** Tram č. 9, 10, zastávka Sídliště Řepy / Bus č. 164 metro Zličín - zastávka Škola Řepy, bus.180 Kafkova-Sídliště Řepy. **WWW.DOMOVREPY.CZ**

Domov sv. Karla Boromejského je na **facebooku**

Info o akcích:

775 853 537 Z.Vondráčková
zora.vondrackova@domovrepy.cz

facebook

DOMOV SV. KARLA BOROMEJSKÉHO ČTYŘI SVĚTY POD JEDNOU STŘECHOU

SVĚT VĚKEM POKROČILÝCH A NEMOCNÝCH LIDÍ ♦ SVĚT ŘEHOLNÍCH SESTEK
♦ SVĚT CIVILNÍCH ZAMĚSTNANCŮ ♦ SVĚT ODSOUZENÝCH ŽEN ♦
TYTO ČTYŘI SVĚTY SE SETKÁVÁJÍ V PROSTORÁCH DOMOVA, ABY SPOLU-
VYTVÁŘELY PROSTŘEDÍ VZÁJEMNÉ SLUŽBY A SPOLUPRÁCE

ÚČET:174-1950304504/0600 GE MONEY BANK

V Praze dne 5.3.2010

Vážení přátelé,

před několika dny jsme se rozloučili s naší maminkou, paní Antoninou Kastnerovou, která docházela na Vaše setkávání.

Před více než 20ti lety se přistěhovala do Řep z nedalekého Břevnova. Zde v Řepích našla svůj nový domov. Posléze začala docházet i na Vaše akce, našla řadu přátel mezi Vámi. Na Vaše schůzky se maminka vždy velmi těšila, na společné posezení u kávy, popovídání si, na organizační novinky sdělované paní vedoucí, přednášky a jiné akce. Na letošní léto plánovala s Vámi společnou oslavu svých narozenin. Bohužel, osud rozhodl jinak a tuto oslavu jí již nedopřál. Naše maminka, paní Antonina Kastnerová, zemřela.

Vážení přátelé, jako rodina si dovoluujeme Vám vyjádřit naše díky za to, jak jste maminku mezi sebe přátelsky přijali a umožnili jí trávit s Vámi společné hezké chvíle. Velmi děkujeme za osobní účast na maminčině pohřbu a za vzpomínku na Vaši bývalou přítelkyni Toničku.

S díky



rodina Kastnerova

Městská část se stará!



S řepskými seniory si přišla před Vánocemi popovídat i místostarostka Ing. Marie Vaicová (vpravo). Více foto na www.repy.cz – Fotogalerie.

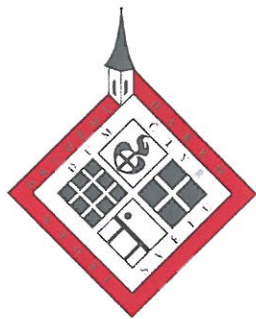
Ve středu 14. prosince 2011 se konalo tradiční předvánoční setkání řepských seniorů v Kulturním středisku Průhon.

Hezké Vánoce přišli našim seniorkám a seniorům popřát nejen zástupci Centra sociálně zdravotních služeb ředitel PhDr. Jindřich Kadlec spolu s Mgr. Monikou Čermákovou a Janou Štěpánkovou, ale i zástupkyně starostky MČ Praha 17 Ing. Marie Vaicová a Bc. Jaroslav Červený, vedoucí odboru správy obecního majetku.

Na programu bylo občerstvení, hudba a tanec. Akci jako vždy od mikrofonu řídila paní Tvrdková, která poukázala na současnou nelehkou sociální situaci seniorů. „Doba není lehká, nebudme ale pesimističtí,“ reagoval ředitel PhDr. Kadlec a dodal: „myslím si, že vedení městské části pracuje dobře a že se stará. Chtěl bych také poukázat to, že jsme v centru za šest let svoje služby vůbec nezdrazili!“

Chystají v Centru sociálně zdravotních služeb v Bendově ulici nějaké novinky? Jak sdělila Mgr. Monika Čermáková, od letošního ledna bude v centru zpřístupněna počítačová učebna. V době provozu knihovny (v pondělí a ve čtvrtek) mohou senioři bezplatně využívat počítač včetně internetu. Také zde chystají pravidelné literární večery, které povede spisovatel a skladatel Jakub Zahradník. Měly by se konat jednou měsíčně vždy v pondělí, přesné informace se dozvíte na recepci CSZS: tel. 235 300 474.

-akraj-



DOMOV SV. KARLA BOROMEJSKÉHO
K ŠANCÍM 50
163 00 PRAHA – ŘEPY
IČO: 65400143
číslo účtu: 174-1950304504 / 0600
tel. 235 323 247, 235 323 618, 235 323 800, 235 301 176
fax. 235 302 720
sekretariat@domovrepy.cz
www.domovrepy.cz

29.3.2010

Milá Jano a dámy z klubu,

chtěla bych Vám moc poděkovat za veškerou Vaši spolupráci a péči při mnoha akcích, kterých jste se zúčastnily. Jsem Vám opravdu moc vděčná nejen za to, že jste bez jakýchkoli nároků pomáhaly, ale i za Vaše přátelství, kterého si moc vážím. Spolupráce s Vaším klubem byla skvělá, těší mne, že jsem Vás měla možnost poznat.

Přeju Vám do dalšího období hodně milých překvapení a hlavně zdraví

Zora Vondráčková

Letošní jarmark opět pomohl

Společnost pro obnovu řepských tradic uspořádala již 4. ročník Letního jarmarku.

Akce se konala v sobotu 16. června na zahradě u Centra sociálně zdravotních služeb v Bendově ulici, které se na organizaci též podílelo

Výtěžek z prodeje drobností je pokaždé určen na podporu činnosti některé z řepských neziskových organizací. „Letos jsme se rozhodli podpořit Klub seniorů Průhon,“ uvedla hlavní pořadatelka Anna Baumová.

Přes panující vedro jarmark navštívilo na 150 lidí. Vybrat si z množství zajímavých drobností nebylo jednoduché, zvláště když kus stál pouhou dvacetikorunu. „Řepané nám nanosili tolik věcí, že jsme plně vybavili tři stánky,“ pochválila dárce hlavní organizátorka a dodala: „přišel také senátor Petr Bratský a štědře utrácel. Nejvíce vybrala Maruška Černovská – za perníčky. Utržili jsme 8 842 korun. Seniorky byly nadšené, ale musím dodat, že to byla i jejich zásluha. Pomáhaly stavět stany a prodávaly.“

Jak senioři darovaných peněz využijí? Podle vedoucí klubu Jany Tvrdkové se rozhodnou až začátkem září, kdy se opět sejdou v plném počtu.

-akraj-

Počítačové kurzy pro seniory

Slavnostní zakončení PC kurzů pro seniory proběhlo v Centru sociálně zdravotních služeb v úterý 18. června za účasti starostky Bc. Jitky Synkové a místostarostů Martina Marka a Ing. Marie Vaicové.

I přes nebyvale teplé počasí byl sál plně zaplněn a všichni přítomní si vyslechli pochvalná slova z úst ředitele CSZS PhDr. Jindřicha Kadlece. Ten přítomným seniorům poděkoval za jejich píli a vytrvalost, se kterou se do studia základní počítačové gramotnosti pustili, a popřál jim, aby své čerstvě získané vědomosti hojně uplatnili v praxi. Poděkování samozřejmě patřilo i lektorům kurzů, které se řepským seniorům s trpělivostí a pochopením věnovali.

Starostka městské části Bc. Jitka Synková přítomným pogratulovala k úspěšnému zakončení kurzu a společně s místostarostou Martinem Markem předala diplomy.

Na závěr snad zbývá jen dodat, že všichni pří-

tomní odcházeli spokojení a již se těší na další běh počítačových kurzů pro seniory, které začnou opět na podzim.

Podrobnosti o podzimních PC kurzech vám přineseme v příštím čísle Řepské sedmnáctky.

-raš-



Foto: -raš-

Skromnost nemá žádnou šanci

V listopadu 2013 se náš léta trvající Klub seniorů Průhon rozdělil na dvě skupiny. Proč? Protože v létě téhož roku začala vznikat v našem klubu skupina seniorů, kteří měli úplně jiné zaměření, začali obcházet naše ustálená pravidla, která jsme si odhlasovali a po celá léta dodržovali. Proto bylo nutné se rozdělit a jít každý svou cestou. Naše byla již určena tím, že budeme i nadále pomáhat ta, kde budeme o pomoc požádáni. Byli jsme přesvědčeni, že úplně postačí, když nás lidé všude ta, kde pomáháme uvidí a že to bude dostačující vizitka naší činnosti, ale byl to zřejmě náš velký omyl. Proč? Protože, jak se říká „Co je psáno, to je dáno“. My jsme to nedělali, ale druhá skupina ano, a pohotově začala o svých aktivitách informovat ihned.

Tehdy jsme si uvědomili, že se musíme ozvat i my, nechat stranou veškerou skromnost a napsat něco o naší práci, která se sice neměří sportovními výkony a výsledky, ale je společensky prospěšná a plníme tím také úkol, který jsme si již před léty dali.

„Že nebudeme od druhých jenom brát, ale že budeme také sami, kde to bude potřebné pomáhat“. Za naší bohatou dlouholetou činnost jsme dostali několik čestných ocenění od Městského výboru Praha a tím jsme se zařadily mezi nejlepší kluby v Praze. K 20. Výročí založení Svazu důchodců České republiky dostalo několik našich senierek Pamětní list za dlouholetou, obětavou činnost na Magistrátě hlavního města Prahy a jedna seniorka z klubu dostala ocenění celostátní od ÚVSDČR na slavnostním celostátním shromáždění důchodců v Obecním domě. Všechna tato ocenění jsou podložena poctivou prací, která byla vždy naší prioritou.

Zároveň s touto společensky prospěšnou prací jsme také žily svůj klubový aktivní život, navštěvovali jsme divadla, hráli bowling, slavily různé svátky s živou hudbou, měli různé přednášky a podnikali celodenní výlety do míst našeho blízkého nebo vzdálenějšího okolí, ve kterých chceme i v letošním roce pokračovat.

Jak jsme se již v našem článku zmínily, musíme o své práci a aktivitách informovat, aby se náš Klub seniorů Průhon dostal do podvědomí řepských občanů a tak dokázali, že náš klub stále žije a pracuje.

Po rozdělení se pět těšíme z toho, že máme zpátky náš klub, který jsme zakládali, do kterého znovu rádi chodíme a kde můžeme v klidu a důstojně prožívat další roky našeho života.

Jsme ve věku, kdy čas rychle běží, máme za sebou krásné i horší chvíle, které nás jednoznačně vedou k tomu, že slušnost a ohleduplnost, by nás měli provázet na cestě, kterou máme ještě před sebou.

Za Klub seniorů Průhon

Jana Tvrdková

Mnohdy podléháme bytosti z našeho okolí, myslíme si, že jsme v každém věku.



Foto: -akraj-

Vydařená oslava: U příležitosti Svátku matek se uskutečnilo v neděli 13. května zábavné odpoledne pro členky a členy řepských seniorských klubů. Akci, která se tentokrát konala v sokolovně, pořádala již tradičně Městská část Praha 17 spolu s Centrem sociálně zdravotních služeb. Nechyběly květiny, občerstvení, víno ani hudba. Duo Vitamín, snad věrno svému názvu, vyprovokovalo k tanci a zpěvu většinu přítomných, k mikrofonu se postavila dokonce i místostarostka Ing. Marie Vaicová (na druhém snímku vlevo). Více foto: www.repy.cz. -red-

Senioři v Řepích žijí naplno!

Po dlouhém odmlčení chceme občany Řep opět seznámit s činností Klubu důchodců (součást Svazu důchodců České republiky), který zde existuje již 25 let. Klub má kolem padesáti členů a jeho činnost je velmi pestrá.

Scházíme se v Kulturním středisku Průhon každou středu v 9 hodin, rozcházíme se obvykle kolem dvanácté. Besedujeme u kávy a vždy máme zajímavý program, o který se stará naše předsedkyně Jana Tvrdková.

V uplynulém čtvrtletí nám přišly zazpívat a zatančit děti ze ZŠ genpor. Františka Peřiny pod vedením učitelky Jany Kalinové. Členové městské policie přednášeli o ochraně a bezpečí seniorů v bytě i na ulici. Při oslavách významných dnů, jako je MDŽ, Svátek matek, svátek seniorů nám chodí zahrát naše oblíbená Sparťanka.

Členky klubu pomáhají při různých akcích Domova sv. Karla Boromejského a Sdružení pro obnovu řepských tradic. Některé z nás se zúčastňují v Centru sociálně zdravotních služeb výuky na počítači, rehabilitačního cvičení, plavání atd. V neposlední řadě organizujeme pro své členy výlety a vycházky do okolí Prahy. Několik našich členek pomáhalo učitelce Ivetě Javůrkové v ZŠ

Jana Wericha v hodinách ručních prací a vaření. V tomto roce chceme ještě více obohatit náš aktivní život o bowling, návštěvy kulturních představení a plánujeme i několik celodenních výletů do okolí Prahy.

Toto vše si organizujeme sami. Když seženeme kontakt na zajímavého přednášejícího, tak si vše zařídíme. Jelikož se musíme přizpůsobit časovým možnostem přednášejících, nemůžeme nic dopředu oznamovat v Řepské sedmnáctce. Proto se může zdát, že nic neděláme – pravý opak je ale pravdou! Organizujeme těchto akcí hodně a plně si je užíváme.

Jsmé také rádi, že do našeho klubu chodí ředitel Centra sociálně zdravotních služeb PhDr. Jindřich Kadlec, Mgr. Monika Čermáková a Jana Štěpánková. Hlavně pak rádi vítáme místostarostku naší městské části Ing. Marii Vaicovou, která žádné naše pozvání neodmítne, a proto je vždy naším milým hostem.

Nejbližší námi organizované akce jsou například návštěva vystoupení Vladimíra Hrona – 1. 6. v Divadle U hasičů nebo 16. 6. účast na tradičním Jarmarku, který se koná od 14 hodin v zahradě CSZS.

Pro podrobnější informace nás navštivte na některé ze schůzek, kde jste srdečně vítáni.

*Za spokojené seniory
Miluše Kočová a František Srp*

Co nového v Klubu seniorů

Klub seniorů v Řepích, který je součástí základní organizace Svazu důchodců, oslaví letos své 25. narozeniny. Jeho členové se řídí heslem: Nechceme jenom brát, ale i dávat.

Pomáhají při nejrůznějších akcích, například na Dětské pouti nebo na Letním jarmarku. Pořádají rozmanité přednášky a besedy – v červnu se například dozvěděli mnoho informací o inkontinenci, Jaroslav Hájek jim vyprávěl o řepské historii. Organizují též celodenní výlety, o prázdninách je čekají zámky v Průhonicích či v Mníšku pod Brdy. Senioři nezapomínají ani na kulturu – těšit se mohou na výstavu naivní malířky Emmy Srncové. Do Divadla u Hasičů se opět vypraví 3. září, aby si vyslechli povídky D. Hrona a jeho hostů, kteří zavzpomínají na své divadelní začátky.

Klub nezapomíná ani životní jubilea svých členů, 30. května oslavili narozeniny Jany Tvrdkové – předsedkyně klubu, která byla v roce 2010 oceněna Pamětním listem Svazu důchodců za dlouhodobou a obětavou práci v seniorském hnutí. Stejného poděkování se dostalo i dalším členkám řepského klubu L. Horejšové, B. Hradecké a K. Kasíkové.



Foto: -buri-

Klub seniorů se setkává v Kulturním středisku Průhon každý týden ve středu od 9 do 12 hodin a nezmění se to ani v letním období. Noví členové jsou vítáni!

-redo-

Beseda v Klubu seniorů Průhon

Zástupce starostky Mgr. Bořek Černovský navštívil řepské seniory z Klubu Průhon. V příjemné atmosféře s nimi probral drobné radosti i starosti jejich klubového života. Na jeho otázky ochotně odpovídala vedoucí klubu, Jana Tvrdková.

Mgr. Černovský: Povíte mi něco o chodu vašeho klubu? Mně se velmi líbí, jak spolupracujete s Mateřským centrem Řepík. To provázání malých dětí a vás. Tomu fandím. A je to přirozené, je hodně mladých rodin, které tu babičky a dědy vůbec nemají a jsou vděční za možnost těchto setkávání.

J. Tvrdková: Tohle děláme moc rádi. Je to pro nás zpestření. Teď se začíná jednat i o čtení pro děti, tak se těšíme. Máme samozřejmě i svá vnučata, pravnučata a jiné povinnosti, ale pokud jde o děti a je to v našich možnostech, snažíme se vždy si čas udělat. Nedávno nám bylo v Řepíku řečeno, že bez nás by své akce skutečně nezvládli a že jsme jim, jak se říká, vytrhli trn z paty. Teď jsme byli také na Dnu dětí, jarmarku, spolupracujeme



Foto: -mish-

s Domovem sv. Karla Boromejského, bude Babí léto. Takže je náš program skutečně pestrý a myslím, že mohu říct, že jedna jediná akce se bez nás neobejde. Skutečně, kdo kde potřebuje, zavolá a my nastoupíme. Od ledna máme za sebou 30 akcí. Pořádáme besedy, jezdíme nebo poslední dobou hodně chodíme na výlety, byli jsme v divadle, jeli do lázní, takže kromě těch akcí, kde pomáháme, je toho hodně. A na podzim, až bude sychravo, plánujeme hrát pro zábavu bowling. Samozřejmě, pokud nám naše finanční možnosti dovolí. Máme totiž rozdělené peníze na všechny naše činnosti a razíme heslo: turistika, kultura, sport. Kolem je hodně klubů, které se soustřeďují jen na jednu činnost. My chceme mít naopak pestrý program a dělat všechno, co je ještě v našem věku možné. Nejdůležitější ovšem je, že co děláme, děláme rádi! Bez toho by nic totiž nešlo. Radost a chuť je první předpoklad dobře odvedené práce.

Mgr. Černovský: Změnilo se u vás něco? Případně co vás trápí a co vám dělá radost?

J. Tvrdková: Řekla bych vám věci, na které jsme skutečně pyšní: Od roku 2007 do roku 2011 jsme dostali šest ocenění! My jsme se dostali mezi nejlepší organizace v Praze a to už je opravdu co říct. Pouze v roce 2012 jsme toto ocenění nedostali. Rozdělili jsme se totiž na dvě skupiny, dohadovali se mezi sebou, takže naše činnost trochu ustala. A tato výluka se ihned projevila. Je tedy doopravdy vidět, že se tento druh ocenění dostává po bedlivém rozhodnutí krajského výboru Svazu důchodců, kam se předávají všechny informace o akcích, které se v klubu dělají, a tak se také vybírají ti nejlepší. Podobných organizací je v Praze asi 60 a ocenění dostávalo tak osm až devět organizací ročně.

J. Tvrdková: Teď bychom se rádi zeptali my: Dům s pečovatelskou službou, jak vypadá situace s výstavbou?

Mgr. Černovský: Pozemek je. Už se zpracovává studie, jak by Domov měl vypadat. Bude to maximálně třípodlažní budova, bude se zahradou, ka-

pacita 80 – 100 lůžek včetně denního stacionáře. Jedná se o službu, které se využívá při péči o nemocné, o které je standardně pečováno v domácím prostředí ve chvílích, kdy tato péče není zrovna možná. Když například rodina odjíždí na dovolenou nebo musí pečující do lázní či nemocnice. Zde se nabízí možnost na dva až tři týdny umístit seniora do denního stacionáře, kde je o něj postaráno. Jakmile se pečovatel vrátí z dovolené nebo nemocnice, senior stacionář opouští a vše se vrací do starých kolejí. Nicméně můj odhad je, že než se „kopne“, bude to trvat ještě tak dva až tři roky. Je to relativně dlouhá doba, ale jedná se o nadlimitní zakázku, komplikovaný proces, který nejde nijak urychlit. Ovšem, že by Dům s pečovatelskou službou nebyl, se myslím, stát nemůže. Je spíš otázka, kdy.

V dnešní době se lidé obecně dožívají vysokého věku, takže se zcela jistě dočkáte, ale hlavně bych chtěl upozornit na nadstandardní terénní péči, které se seniorům v Řepích dostává a ta zatím ve většině případů kvalitně supluje chybějící pobytové zařízení. Za to bych chtěl moc poděkovat zde přítomné paní Čermákové a vedení Centra sociálních služeb. Pokud máte v rodině alespoň někoho, kdo se může občas postarat o postiženého rodinného příslušníka, tak pomocí nabízených terénních služeb jsme schopni zajistit péči v domácím prostředí i pro člověka tělesně těžce postiženého.

J. Tvrdková: Víte, že já vždycky Centrum chválím. A to nejen tady, ale i mimo Řepy. Dozvídám se, že tady je jedno z nejlepších Center sociálních služeb, protože zajišťují všechno. Když třeba porovnáme ceny praní, mandlování a žehlení prádla, obědy, kadeřnice, tak všude jsou buď dražší, nebo tyto služby vůbec nemají.

M. Čermáková (CSZS): Ano, díky podpoře, které se nám od městské části dostává a je dlouhodobá, můžeme ceny za služby držet relativně nízkou a navíc se ty pomyslné nůžky služeb, které nabízíme, stále rozvírají. Teď už dokonce služby nabízíme sedm dní v týdnu! Když někdo potřebuje, tak se nám dovolá. Máme služební telefony, na kterých jsme v podstatě ve dne, v noci. Stále se chceme dál rozvíjet, ale na druhou stranu musíme být opatrní, abychom to, co slíbíme, byli schopni také splnit.

J. Tvrdková: Jsme spokojení s tím, co máme a co dostáváme. Moc děkujeme Janě Štěpánkové a Monice Čermákové z CSZS za to, jak se o nás starají.

Chtěl bych vám všem popřát hlavně stále hodně sil a pevné zdraví.

Děkuji za rozhovor, ať se vám daří.

Mgr. Bořek Černovský



Foto: -mish-

Ohlédnutí za Čarodějným odpolednem v Řepíku



Odpoledne 24. dubna se na zahradě u MC Řepík konalo zábavné soutěžní ČARODĚJNÉ ODPOLEDNE pro děti a rodiče. Akce se konala už poněkolkáté. Již tradičně maminky z Řepíku napekly koláče, dámy ze Senior klubu Průhon pod vedením Jany Tvrdkové obsadily jednotlivá stanoviště, počasí se naštěstí umoudřilo a děti mohly začít soutěžit. Házelo se ropuchou, prolézalo pavučinou, běhalo s košťaty atd. Největší zájem byl jako vždy o míchání čarodějných lektvarů. Soutěžilo se o drobné ceny. Na závěr byla pro všechny připravena poutivá porce výborného dortu, který za ÚMČ Praha 17 přinesl místostarosta Mgr. Bořek Černovský, a na kterém si pochutnali opravdu všichni. Myšlenka mezigeneračního setkávání se nám velmi líbí. Rády bychom přispěly k odstraňování stereotypů a předsudků o stáří a podpořily seniorský věk jako plnohodnotnou etapu lidského života. Již nyní s vedením CSZS promýšlíme, jakou cestou se vydat, aby aktivity byly vyvážené a pro obě skupiny přínosem.

Silvie Faletti, MC Řepík

Skromnost nemá šanci

V listopadu 2013 se náš léta trvající Klub seniorů Průhon rozdělil na dvě skupiny. Proč? Protože v létě téhož roku začala vznikat skupina seniorů, kteří měli úplně jiné zaměření, začali obcházet naše ustálená pravidla, která jsme si odhlasovali a po celá léta dodržovali. Proto bylo nutné se rozdělit a jít každý svou cestou.

My jsme byli přesvědčeni, že úplně postačí, když nás lidé všude tam, kde pomáháme, uvidí, a že to bude dostačující vizitka naší činnosti, ale byl to zřejmě velký omyl. Proč?

Protože, jak se říká „Co je psáno, je dáno“. My jsme to nedělali, druhá skupina ano, a pohotově začala o svých aktivitách informovat ihned.

Tehdy jsme si uvědomili, že se musíme ozvat i my, nechat stranou veškerou skromnost a na-

psat něco o naší práci, která se sice neměří sportovními výkony a výsledky, ale je společensky prospěšná a plníme tím také úkol, který jsme si již před léty dali: „Že nebudeme od druhých jenom brát, ale že budeme také sami, kde to bude potřebné, pomáhat“.

Za naší bohatou dlouholetou činnost jsme dostali několik čestných ocenění od Městského výboru Praha a tím jsme se zařadili mezi nejlepší kluby v Praze. K 20. výročí založení Svazu důchodců České republiky dostalo několik našich senierek Pamětní list za dlouholetou, obětavou činnost na Magistrátě hlavního města Prahy a jedna seniorka z klubu dostala ocenění celostátní od ÚVSDČR na slavnostním celostátním shromáždění důchodců v Obecním domě.

Zároveň s touto společensky prospěšnou prací jsme také žili svůj klubový aktivní život, aby se náš Klub seniorů Průhon dostal do povědomí řepských občanů, a tak dokázal, že stále žije a pracuje.

Po rozdělení se opět těšíme z toho, že máme zpátky náš klub, který jsme zakládali, do kterého znovu rádi chodíme a kde můžeme v klidu a důstojně prožívat další roky našeho života.

Jsmo ve věku, kdy čas rychle běží, máme za sebou krásné i horší chvíle, které nás jednoznačně vedou k tomu, že slušnost a ohleduplnost by nás měly provázet na cestě, kterou máme ještě před sebou.

*Jana Tvrdková,
Klub seniorů Průhon*

Poděkování

Je počátek nového školního roku a to je pro náš Klub seniorů Průhon nejlepší příležitost k tomu, abychom poděkovali paní učitelce Mgr. Kalinové za všechna léta, která se svými dětmi chodila k nám do klubu a přinášela příjemné chvíle. Celá léta od první až po pátou třídu nám vždy na Svátek matek a před Vánocemi přicházely zazpívat naše krásné české písničky a předvést taneční vystoupení. Takto s námi děti vyrůstaly a nám přibývalo vrásek, ale stále stejně jsme se na ně těšili a byli jsme rádi, když mezi nás přišly.

Paní učitelky Kalinové si vážíme a vždy ji děkujeme za to, že svoje žáčky vede k lásce k naší české písničce, že se jim plně věnuje a že svoji učitelskou činnost nebere jako zaměstnání, ale jako poslání.

Přejeme jí do dalších let hodně životních úspěchů ve škole i v rodině a těšíme se na roky příští, kdy se budeme opět setkávat.

Za Klub seniorů Průhon, Jana Tvrdková

Milí dobrovolníci,

ráda bych vám poděkovala za pomoc a nasazení při našem prvním vinobraní. Děkuji, že jste se zapojili, vyřešili případné problémy, které každá akce skýtá a byli jste nápomocní dle svých možností, aktuální potřeby a situace. Počasí nám sice nepřálo, ale návštěvníci vinobraní posílají pozitivní ohlasy, ze kterých mám radost.

Budu se těšit na opětovné shledání při některé z dalších příležitostí. Přeji vám příjemné dny a také, ať se vám ve všem dobře daří.

Srdečně M. Straková

Ing. Monika Straková

Fundraising, PR a kultura

tel: 277 003 564

mob: 774 401 337

email: kultura@domovrepy.cz



Kdo nedělá nic pro druhé,
nedělá nic pro sebe.
Johann Wolfgang Goethe



Svaz duchodců České republiky o. s. městský výbor v Praze

uděluje

Čestně ocenění

20 SDČR... *Repny*...
s předsedou... *Jarou Trpkovou*...

za obětavou práci pro seniory v roce 2007

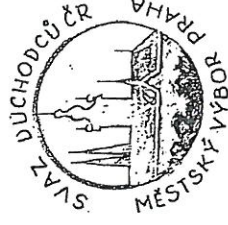
Praha 29. dubna 2008

za SDČR MěV Praha

Alena



Kdo nedělá nic pro druhé,
nedělá nic pro sebe.
Johann Wolfgang Goethe



Svaz důchodců České republiky o.s. městský výbor v Praze

uděluje

Čestné ocenění

Rapy
za SDČR.....
s předsedou
Janou Jurdkovou

za obětavou práci pro seniory v roce 2008

V Praze *17. června 2009*

za SDČR městský výbor v Praze

Prátek
h. Cw. L.



„Každý si přeje dlouho žít, ale nikdo nechce být starý“

Jonathan Swift

Svaz důchodců České republiky o.s. rada městského výboru v Praze

uděluje

Čestné ocenění

ZO SDČR Řepy

předsedkyně Jana Tvrdková

za obětavou práci pro seniory v roce 2009

V Praze 17. března 2010

za SDČR městský výbor v Praze



„Žít pro jiné není jen zákon povinnosti, ale i zákon štěstí.“

B.Fontenille

Svaz důchodců České republiky o.s. rada městského výboru v Praze

uděluje

Čestné ocenění

1006/08 Řepy předsedkyně Jana Tordková

za obětavou práci pro seniory v roce 2010

V Praze 16. března 2011

Trávníček *Fontenille*
za SDČR městský výbor v Praze



*„Každý si přeje dlouho žít, ale nikdo nechce být starý“
Jonathan Swift*

Svaz důchodců České republiky o.s. rada městského výboru v Praze

uděluje

Čestné ocenění

ZO SDCR Řepy 06/08

předsedkyně Jana Tordková

za obětavou práci pro seniory v roce 2011

V Praze 23. března 2012

.....
za SDCR městský výbor v Praze

Senzační seniory máme v Řepích

Projekt SenSen (Senzační seniory) vznikl v Nadaci Charty 77/Konto Bariéry a jeho cílem od počátku bylo hledat a spojovat aktivní a vitální seniory, kteří i ve svém věku dokáží rozdávat radost a moudrost i pracovat pro ostatní. Projekt hledal seniory, kterým není lhostejný vývoj společnosti ani osud obce, ve které žijí. Stejně tak by měl být pomoci pro všechny, kdo se trápí osamoceností a hledají někoho, komu mohou být užiteční.

Cenu „Senior roku“ vyhlásila Nadace Charty 77 v rámci svého projektu Senzační seniory.

Cílem je podpora seniorů a zdůraznění jejich výjimečné činnosti. Laureáti ceny „Senior roku 2014“ byli slavnostně vyhlášeni pod záštitou primátora hl. m. Prahy 1. října v pražském divadle ABC. Na vyhlášení navázalo speciální benefiční představení „Shirley Valentine“ se Simonou Stašovou – členkou poroty ceny Senior roku – v titulní roli.

V tomto unikátním projektu v letošním roce zazářili řepští seniory, kteří získali ocenění v obou vyhlašovaných kategoriích – kterými jsou jednotlivci a seniorské kluby.

V kategorii jednotlivců se seniorem roku stal Josef Procházka ze seniorského Klubu seniorů Řepy. Tento klub také následně získal čestné uznání za svou činnost. Druhé až třetí místo v jednotlivcích získala Jana Tvrdková z Klubu seniorů Průhon. Tento klub získal stejné umístění i v kategorii klubů.

Naším úspěšným seniorům bychom tedy chtěli poblahopřát a představit vám je v tomto čísle časopisu blíže. Klub seniorů Průhon se rozhodl své úspěchy popsat vlastními slovy, s vítězem z Klubu seniorů Řepy, Josefem Procházkou, vám přinášíme krátký rozhovor.



Foto: archiv ČSČS

Jana Tvrdková při přebírání ceny za 2. – 3. místo v kategorii jednotlivců.

Jana Tvrdková a Klub seniorů Průhon

Po dlouhých úspěšných letech se Klub seniorů Průhon, který dostával za svou rozsáhlou činnost čestná ocenění, pamětní listy, byl v televizní relaci Barvy života, dočkal dalšího úspěchu a to dvojnásobného.

Předsedkyně klubu Jana Tvrdková získala v celostátní soutěži Nadace SEN – SEN, Charta 77/Konto Bariéry na základě rovnosti bodů cenu za 2. – 3. místo Seniorského roku 2014 a Klub Průhon v té samé soutěži taktéž na základě rovnosti

bodů cenu za 2. – 3. místo Seniorského roku 2014 v kategorii Nejlepší klub. Je to krásné ocenění za naší dlouholetou činnost, ale ani tentokrát jsme neměli v úmyslu o našem úspěchu psát. Jak již víte, nikdy jsme nestáli o to se svými úspěchy chlubit. Vždy jsme byli toho názoru, že to co děláme, děláme rádi, a že nám stačí osobní uspokojení, že ještě v našich letech můžeme, kde je třeba, pomáhat.

Nechtěli jsme z toho dělat žádnou medializaci, ale byli jsme vyzváni, abychom se podělili o náš dvojnásobný úspěch. My však spíše než vlastní

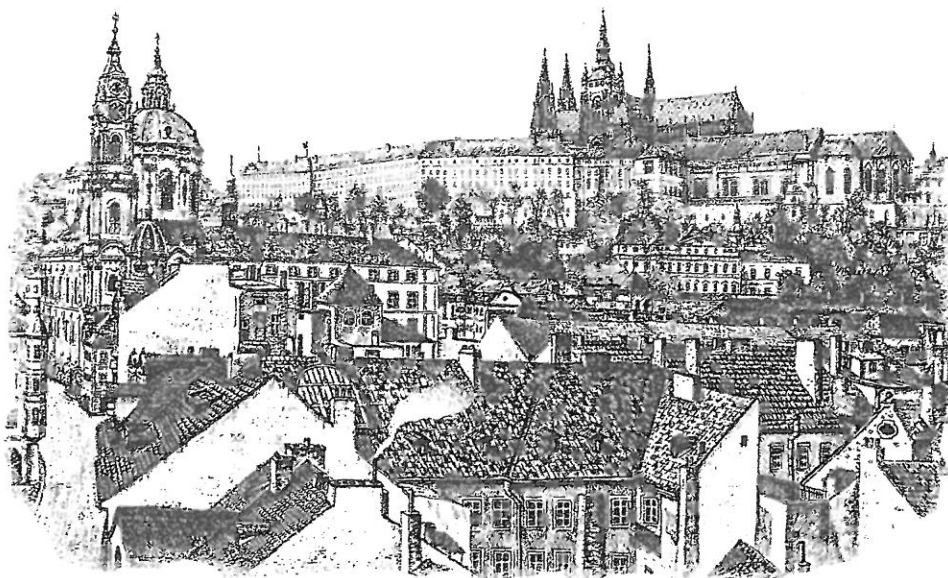
medializaci využijeme toho, aby se na nás všichni podívali očima těch, kteří naši činnost, i nás osobně, velice dobře znají a od kterých předsedkyně i Klub dostaly potřebné nominace do této soutěže. Nemůžeme je kvůli jejich délce vypisovat celé, proto použijeme jen malou část.

Z nominace, kterou předsedkyně Klubu dostala od Sestry Konsoláty, představené Domova sv. Karla Boromejského: „Vážíme si neúnavné činnosti paní Jany i jejích morálních vlastností a organizačních schopností. Je to příkladná žena, která svou energií a veselou povahou dokáže lidem kolem sebe mnohé dát a přáli bychom jí úspěch v této soutěži, který by byl pro tak skromnou ženu, která netouží po seberealizaci, oceněním její obětavé a dlouholeté práce pro druhé.“

A zde je také část z nominace, kterou místostarosta Prahy 17, Mgr. Bořek Černovský, napsal o činnosti Klubu Průhon: „Na práci zmíněného klubu si vážím nejvíce toho, že není zahleděný pouze na svojí činnost uvnitř klubu pro své členy, ale pomáhá všem ostatním napříč řepskými společenskými organizacemi. Je obdivuhodné, že seniory v tomto klubu zvládnou kromě svého bohatého programu (výlety, přednášky, kulturní vystoupení, výstavy a zábava) pomáhat i druhým. V této oblasti bych vyzdvihl zejména spolupráci s Mateřským centrem Řepík, kdy seniorky nechybí u žádné z pořádaných akcí a pomáhají se zajišťováním a realizací programu.“

Jsem přesvědčen o tom, že ocenění od druhých je daleko cennější, než abychom o sobě psali sami a že proto nemusíme k tomu, co bylo napsáno, více dodávat.

Za klub seniorů Průhon
Rsd. František Srp, Jarmila Sýkorová,
Jana Tvrdková



Svaz důchodců České republiky, o. s.

u d ě l u j e

Janě Tordkové

při příležitosti 20. výročí svého založení

Pamětní list

za dlouholetou a obětavou činnost

V Praze 26. dubna 2010



Svaz důchodců České republiky
občanské sdružení

Ing. Oldřich Pospíšil
předseda



„Každý si přeje dlouho žít, ale nikdo nechce být starý“

Jonathan Swift

Svaz důchodců České republiky o.s. rada městského výboru v Praze

uděluje

Čestné ocenění

ZO SDČR Řepy

předsedkyně Jana Tordková

za obětavou práci pro seniory v roce 2009

V Praze 17. března 2010

za SDČR městský výbor v Praze

Co nového v Klubu seniorů Průhon

V roce 2014 náš Klub seniorů Průhon, po předcházejícím roce plném nepřijemností s rozdělením klubu na dvě části, které nám ztížilo pokračování v plnohodnotné činnosti, znovu navázal na tradici klubu a začal pracovat tak, jako dříve.

Začali jsme opět jezdit na výlety, chodit do divadel, na různé výstavy. Měli jsme zajímavé přednášky a v zimních měsících došlo i na bowling. Také se musíme podělit o krásné ocenění v celorepublikové soutěži SEN-SEN, kde naše předsedkyně (jako jednotlivce) získala 2. – 3. místo a náš Klub seniorů Průhon získal cenu ve stejném rozsahu. No řekněte, dvě ocenění najednou – není to krásné? Pro nás je to velká čest za naše dvacet pětileté působení.

Máme za sebou rok plný zážitků, ke kterým jsme přidali, tak jako v letech předešlých, i společnou týdenní rekreaci, kdy v srpnu skupina seniorek vyjela do Penzionu Kitty v Lučanech u Jablonce nad Nisou. Počasí nám jako vždy přálo, tak jsme mimo kratších vycházek navštívili i Libereckou ZOO a na krásné nové rozhledně na Císařském vrchu jsme obdivovali Trosky, Bezděz, Ještěd a jako na dlani jsme měli i celý Liberec. Byla to krásná rekreace a již nyní se těšíme na další.

Rok nám uběhl jako voda, rozloučili jsme se s rokem 2014 a je před námi rok, který bychom chtěli využít ještě intenzivněji. Proto jsme letošek zahájili grilováním s jubilanty, měli přednášku „Jak komunikovat s ban-

kou“, navštívili jsme krásnou výstavu obrazů a soch v budově Kooperativy a stačili si zaplatit další rekreaci na zářích do Vysoké nad Jizerou. Chceme si do klubu zvát na besedy naše zastupitele a zajímavé hosty a hned v únoru to byl Zdeněk Pernes – předseda Rady seniorů České republiky. Zimní měsíce, tak jako každý rok, zakončíme oslavou MDŽ, kde nám zahraje k tanci a poslechu naše Sparťanka a sejdeme se opět s pozvanými hosty.

Klub seniorů Průhon



Foto: archiv Klubu seni

Cena Senior roku 2014
v kategorii Nejlepší klub

Klub seniorů Průhon při ČSZS

2.-3. místo 30 000 Kč

Simona Stašová

členka poroty

Alexandra Aschermannová

předsedkyně poroty

Božena Jirků

výkonná ředitelka



NADAČNÍ FOND AVAST



Nadace Charty 

KontoBariéry

SenSen

Senzační Senioři

Cena Senior roku 2014

Jana Tvrdková

2.-3. místo 30 000 Kč

Simona Stašová

Alexandra Aschermannová

Božena Jirků

členka poroty

předsedkyně poroty

výkonná ředitelka

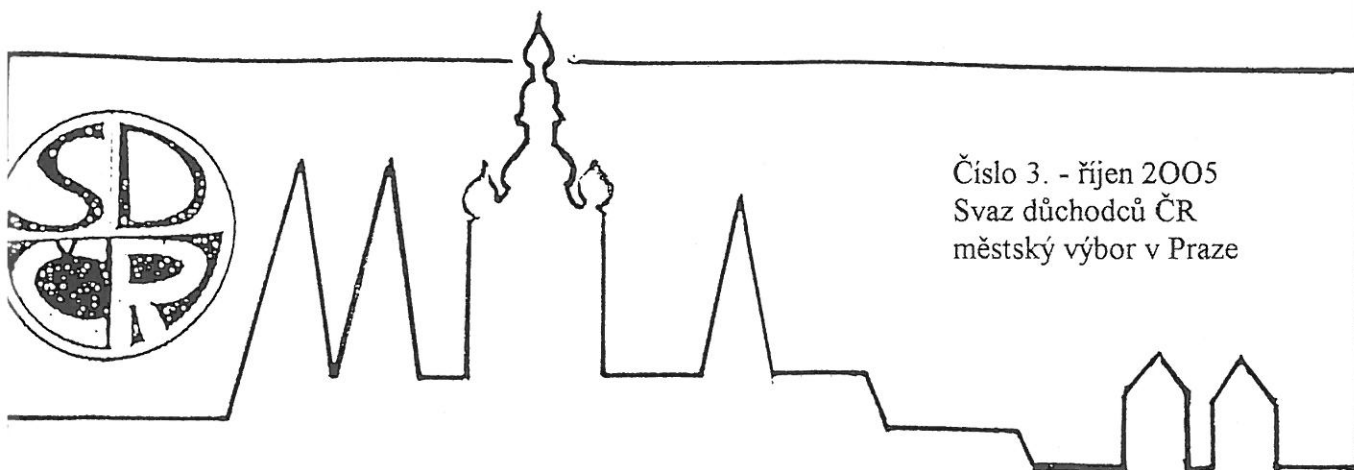




Pamětní list

za oceněnou práci XVI. ročníku soutěže

Jana Tvrđková



INFORMACE PRO PRAŽSKÉ SENIORY

Stáří a čas

*Stáří to není složit ruce v klíně
a trpně hledět, jak nám běží čas,
stáří to není pro nás žádné břímě,
my chceme užít všech okolo krás.*

*Chcem potěšit se barvou květů v máji
a slyšet kolem sebe dětský smích,
na podzim vidět krásné plodů zrání
a v zimě padat hebký, bílý sníh.*

*Ať samotu my nikdy nepoznáme,
ať všechna přání se nám vyplní!
Vždyť my za sebou máj i podzim máme,
Ať rolničky nám zimu osvěží !*

Jana Tvrdková

Mateřské centrum *Řepík* děkuje **BABIČKÁM** z Klubu seniorů Průhon



Jistě si zaslouží ocenění, když je někdo ochotný věnovat někomu svůj čas, pozornost, zkušenosti a dovednosti.

A právě to dělá skupina seniorek, která pravidelně přichází do Mateřského centra Řepík, aby vše výše zmíněné „jen tak“ věnovala jeho dětským návštěvníkům. Opouštějí svůj seniorský klid a statečně se vydávají do prostředí, kde je někdy věru tak rušno, že i zkušeným lektorkám třesť hlava. Společně s dětmi si hrají, povídají, vyrábějí, čtou, vystavují se nekonečnému „proč“, učí děti řešit spory atd.

Ale hlavně sem vnášejí klid a nadhled, který se nedá získat jinak než věkem. Dětem, ale někdy i jejich rodičům a lektorkám Řepíku, pomáhají „růst a zrát“. A ony se naopak nechávají „nakazit“ dětskou hravostí, bezprostředností a spontánností.

Věříme tedy, že tato symbióza je ku prospěchu všech tří stran a doufáme, že nám dlouho vydrží. Za tým lektorek Řepíku našim seniorkám za veškerou ochotu, nasazení a angažovanost MOC a MOC děkujeme.

Anita Přečilová, lektorka

Dětská pouť opět pobavila

Slunečné odpoledne plné dovádění, her, pohádek a sportu zažili všichni návštěvníci Dětské pouti, která se konala 31. května u příležitosti Dne dětí v zahradě Domova sv. Karla Boromejského.



Akce, na jejíž organizaci spolupracovala Společnost pro obnovu řepských tradic, Domov sv. Karla Boromejského, Vězeňská služba oddělení výkonu trestu Řepy, Centrum sociálně zdravotních služeb, Klub seniorů Průhon a Městská část Praha 17 se opravdu vydařila. A to nejen díky hezkému počasí, které letos dětem přálo.

Celé odpoledne zahájilo pirátské dobrodružné představení v podání dětí z tanečního kroužku ze Základní školy v Laudově ulici, pod vedením Šárky Dvořákové. Mladí tanečníci přenesli přítomné na dobrodružnou plavbu za pokladem a jejich představení sklídilo veliký úspěch.

Řepský jarmark

V polovině června se v naší městské části konal již tradiční, dobročinný letní jarmark. Oproti minulým letům, kdy akce probíhala v zahradě MC Řepík v Bendově ulici, byla tentokrát přesunuta do zahrady Domova sv. Karla Boromejského. Další novinkou a zpestřením, byl i kulturní program, který zpříjemnil odpoledne všem návštěvníkům. Děti tak potěšila veselá pohádka, dospělí si mohli vychutnat melodii z nového muzikálu „Modrá krev“, který se pilně zkouší na půdě Základní školy genpor. Fr. Peřiny v Socháňově ulici. Snad jen škoda, že odpoledne narušil prudký déšť.

Své stánky na jarmarku nabízely spolky: Společnost pro obnovu řepských tradic, OS Martin, Mateřské centrum Řepík a Klub seniorů Průhon. S organizací celého dne pomáhal Klub seniorů Průhon a Domov sv. Karla Boromejského, kavárnu sponzorovala pekárna Erika, která dodala lahodné koláčky. Prodávalo se vše za 20 Kč a za tuto částku člověk mohl získat vše od „špendlíku po lokomotivu“. Celkem se podařilo vybrat 11 300 Kč. Nezbývá, než poděkovat všem organizátorům a těšit se na příští rok.

-ras-

Všechno nejlepší Klubu seniorů Průhon!

V úterý 30. června bylo od ranních hodin na terase Klubu 17 a v přilehlé zahradě rušno. Stavěly se lavice a stolky, připravoval se gril a to jak klasický na dřevěné uhlí, tak i elektrický, nosily se buřty na opékání a všelijaké dobroty vlastní výroby. Klub seniorů Průhon slavil 25 let od svého vzniku. Oslavy vypukly po deváté hodině. A účast byla hojná. Přišli nejen členové tohoto klubu, ale i pozvaní z dalších seniorských klubů, kterých je v Řepích několik. O úvodní slovo se postarala Jaroslava Šimonová, radní městské části a představitelka Centra sociálně zdravotních služeb, které v činnosti našich starších spoluobčanů velmi pomáhá. Dál přišli poblahopřát starostka Jitka Synková a místostarostové Tomáš Finger, Jaroslav Hájek a Martin Marek. Za Centrum sociálně zdravotních služeb ještě též dorazila Monika Čermáková.

S přípravou a průběhem oslav vzorně pomáhala Jana Štěpánková z Klubu 17. O hudbu k tanci i poslechu se již tradičně postaralo, dá se říci kmenové, duo Sparťanka.

I já musím poděkovat za pozvání! Klub seniorů Průhon vnímám již léta jako partu, která nechce jen sedět doma u televize a morousovatět. Partu, co chodí nejen na výlety, ale i pomáhá maminkám a babičkám v Řepíku s našimi nejmenšími, účastní se aktivně jarmarků, zabezpečuje Dětskou pouť a další akce v naší obci.

Přeji Klubu seniorů Průhon a všem jeho členům hodně zdraví, sil a dobré nálady do dalších let!

Jan Bösser, zastupitel



Celé dopoledne panovala v Klubu 17 skvělá nálada, ještě podtržená donesenými dobrotami z rukou šikovných seniorek Klubu seniorů Průhon.

SENIORŮ Z PRŮHONU se scházejí už čtvrt století

Už pětadvacet let se scházejí seniori z Klubu Průhon v pražských Řepích. A protože si takové jubileum zaslouží náležitou oslavu, pozvali si zdejší seniori i vzácného hosta, herečku a dabérku Valérii Zawadskou. Ta nakonec kvůli natáčení nedorazila, popřát zato přišlo hned několik zástupců radnice Prahy 17.

Klub seniorů Průhon na Praze 6 oslavil 25. výročí svého založení už na konci června. Držitelé druhého místa v kategorii Nejlepší klub Ceny Senior roku 2014, udělované Nadací Charty 77 v rámci projektu SenSen, a řady dalších skupinových a individuálních ocenění při té příležitosti uspořádali společné posezení, opékaly se špekáčky, členové klubu přinesli i vlastnoručně napečené dobroty. Vrcholem oslavy pak byl dort, který přinesla zdejší seniorům starostka Prahy 17 Mgr. Jitka Synková. Tu na oslavu doprovodili i místostarostové, Martin Marek, Jaroslav Hájek a Tomáš Finger.

Společné výlety, sport i tanec

Průměrný věk seniorů v Klubu Průhon, který sídlí v pražských Řepích, je 84 let, přesto mají stále elánu na rozdávání. Společně podnikají výlety, pořádají sportovní akce, pravidelně navštěvují taneční kavárnu a klub celoročně nabízí i bohatý kulturní program. Průhon byl v minulosti už několikrát oceněn za svou dlouhodobou práci pro seniory. Naposledy se tak stalo vloni, kdy jeho ambasádorka Jana Tvrdková převzala v pražském Divadle ABC z rukou výkonné ředitelky Nadace Charty 77 (SenSen, Konto Bariéry) Boženy Jirků cenu za druhé místo v kategorii Nejlepší klub Ceny Senior roku 2014. „Klub seniorů Průhon patří mezi nejaktivnější kluby



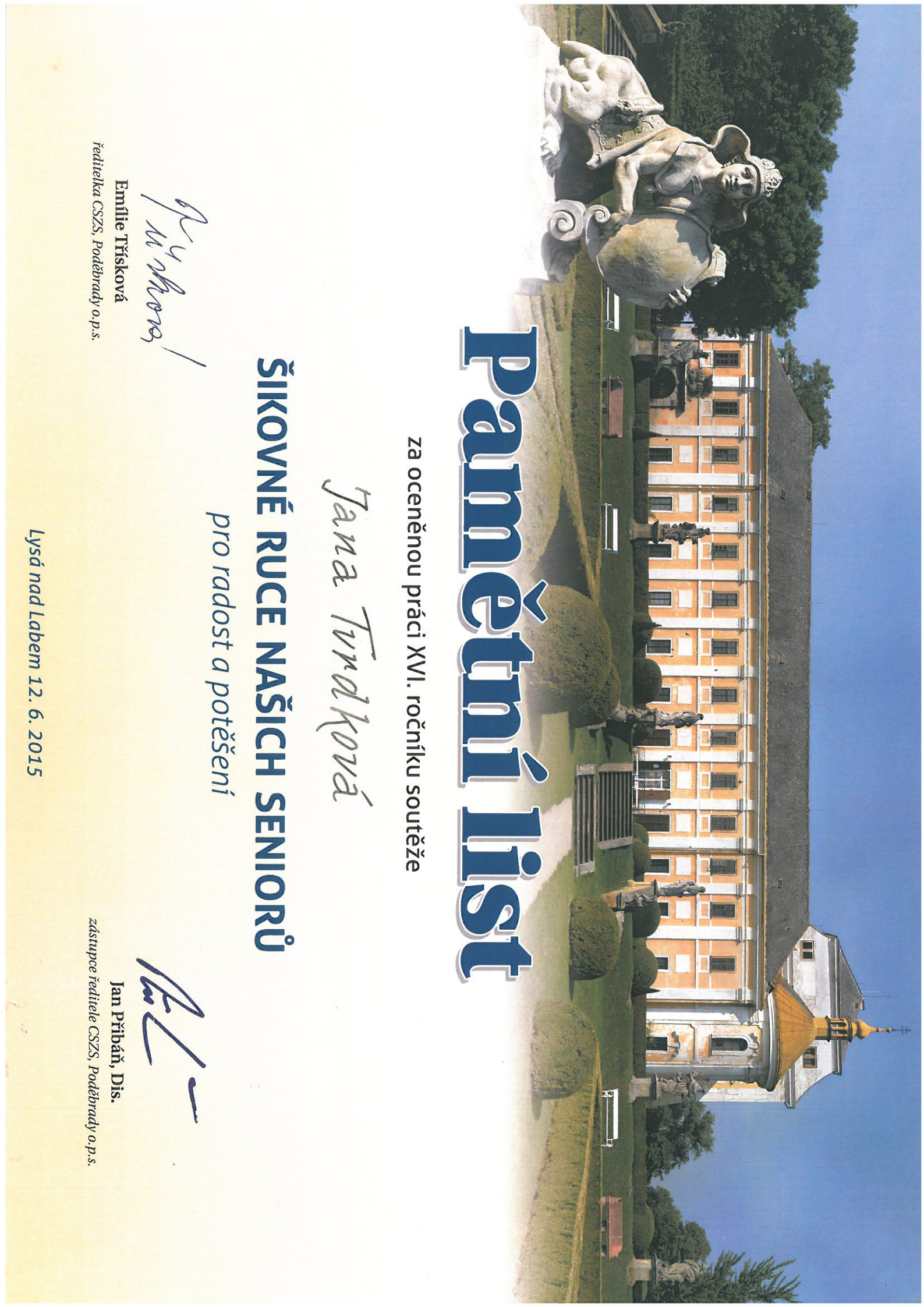
SenSen, tedy kluby, které se přihlásily k naší myšlence aktivního stárnutí,” říká manažerka projektu SenSen v Nadaci Charty 77 Dagmar Kuncová. Na oslavě 25. výročí založení Klubu seniorů Průhon zahrála hudba Spartanka a hosté si užili i malé pohoštění. „Paní Zawadská, která klub navštěvuje pravidelně, se musela z oslavy omluvit kvůli natáčení. Přesto mohu říci, že jsme si společnou oslavu a setkání moc užili,” přiblížila Jana Štěpánková, koordinátorka klubu.

14 tisíc senzačních seniorů

Projekt SenSen vznikl v Nadaci Charty 77 na jaře 2012 jako odpověď na demografický vývoj v České republice. Uvědomili jsme si, že nejen přibývá seniorů, ale také pochybných a nadřazených hlasů nad nimi. Přitom víme z domova i z blízkého okolí, jací umějí být dnešní šedesáti-, sedmdesáti- i osmdesátníci. Zdaleka nejsou jen nemocní, nerudní, nesnášenliví. Naopak, mnoho z nich je obdivuhodně vitálních, aktivních a schopných rozdávat moudrost i práci pro ostatní. K programu Senzačních seniorů se jich dosud přihlásilo na 14 tisíc ve zhruba 90 klubech, kde věnují projektům jako Kronika národa, Druhý život dětské knihy a podobně.



Foto: archiv Klub Průhon



Pamětní list

za oceněnou práci XVI. ročníku soutěže

Jana Trnádková

ŠIKOVNÉ RUCE NAŠICH SENIORŮ

pro radost a potěšení

Emilie Trísková

Emilie Trísková

ředitelka CSZS, Poděbrady o.p.s.

Jan Přibáň, Dis.

Jan Přibáň, Dis.

zástupce ředitele CSZS, Poděbrady o.p.s.

Lysá nad Labem 12. 6. 2015

Svátek seniorů v Klubu Průhon

Dne 14. října se v Klubu seniorů Průhon sice lehce opožděně, ale zato velmi vesele, slavil Svátek seniorů. Pozvání přijalo mnoho významných hostů. Setkali jsme se s místostarostou Martinem Markem, ředitelem Centra sociálně zdravotních služeb, PhDr. Jindřichem Kadlecem, Ing. Monikou Strakovou z Domova sv. Karla Boromejského, ale pozvání přijala také Anna Baumová, organizátorka mnoha řepských akcí nebo Ing. Dagmar Kuncová a Mgr. Jana Svobodová – dámy, které pracují jako manažerky a koordinátorky projektu Sen Sen, o kterém se více podrobností dočtete i v tomto čísle Řepské sedmnáctky.



Foto: -mish-



Foto: -mish-

Všechny hosty nadšeně vítala předsedkyně klubu, Jana Tvrdková, které patřila i úvodní slova. Pohodu doplnilo muzikantské duo Sparťanka a nutno dodat, že se rozhodně nehrálo pouze k poslechu, ale i k tanci. Toho se účastnila početná skupinka přítomných a bylo vidět, jak si oslavu svého svátku užívají.

Ještě jednou dodatečně přejeme všem řepským seniorům hlavně hodně zdraví.

-mish-

Poděkování Klubu Průhon

V úterý dne 14. října slavil Klub seniorů Průhon, tak jako každý rok, Svátek seniorů. Tento svátek byl však o to slavnostnější, protože ho Klub Průhon spojil s oslavou dvojnásobného úspěchu v celostátní soutěži Sen – Sen (pozn. red. – o soutěži jsme vás informovali v minulém čísle zpravodaje). Na tuto oslavu si Klub pozval také všechny, kteří se zasloužili zasláním recenzí a nominací o jejich úspěch. Všem osmi přítomným hostům předsedkyně Klubu Jana Tvrdková za sebe i Klub srdečně poděkovala a po slavnostním přípitku se rozproudila zábava. Všichni si zazpívali i zatančili při muzice Sparťanky, která zahrála staré i novější melodie a po celou dobu vládla dobrá a veselá nálada.

Byli jsme velice překvapeni, když nám Jana Tvrdková oznámila, že se Klub

rozhodl z finanční odměny získané v soutěži, poslat peněžní dar na „Konto Bariéry“. Kromě toho již senioři věnovali varnou konvici k užívání pro všechny služby v prostorách budovy Klubu 17 (Klub Gemini, Klub 17, AT poradna, jazykové kurzy pro seniory). Navíc se rozhodli pořídit do Klubu 17 nový elektrický gril (ten, který je v Klubu 17 hodně využíván).

Za tento dar velmi děkujeme a vážíme si ho jako projevu spokojenosti s filosofií poskytování našich služeb pro všechny věkové skupiny od dětí až po seniory.

PhDr. Jindřich Kadlec,
ředitel Centra sociálně zdravotních služeb

ДѢЛУ ЯЕНЕ

20 ОРѢТАВІ

В202ВІ

ДЛОУНДОРІ

ВЕДІВІ КЛУВУ

Янілові

ТРАНА 2013

Янічора,
Амдлова

Амдла,
Амдла

Амдла,
Амдла

Амдла

Амдла,
Амдла

Амдла,
Амдла

Амдла,
Амдла

Амдла,
Амдла

Амдла,
Амдла

Амдла,
Амдла

Амдла,
Амдла

Амдла

Амдла

Амдла

Амдла

Амдла

Амдла

Амдла

Амдла



NAŠE ŘEPY

Prodej vojenských bytů

www.rozvojrep.cz

Na privatizaci vojenských bytů v Řepích čekáme všichni už opravdu dlouho. Několikrát nám to v posledních letech bylo slibováno a několikrát se privatizace už zdála „na spadnutí“. Jenže nakonec z toho vždy z nějakého důvodu sešlo a nájemníci zůstali dál v nejistotě. A pro část z nich je ta nejistota obzvláště tíživá, protože stále mají nájemní smlouvy na dobu určitou.

Nyní snad tedy konečně k prodeji skutečně dojde, ale nájemníci dál zůstávají v napětí. Ceny, o kterých se zatím jen šeptá mezi nájemníky, opravdu nejsou příznivé. Ba naopak, v oné šeptandě se hovoří o částkách přibližujících se k nadsazeným tržním cenám. A navíc by se měly byty prodávat i s přílehlými pozemky. Takový prodej bytů je naprosto neobvyklý, neboť ještě nikdy nikde se při prodeji bytů tímto způsobem nepostupovalo. Vždy se kupujícím nabízely byty s pozemky jen pod domem a to ještě poměrně za nízkou cenu. V případě vojenských bytů by se však nemělo jednat jenom o pozemky pod domy, ale o pozemky snad celé ulice. Připočtením ceny těchto rozsáhlých pozemků by ceny bytů pochopitelně ještě více stouply. Pokud uspějeme v komunálních volbách, budeme prosazovat, aby

Městská část Praha 17 od Ministerstva obrany tyto přílehlé pozemky odkoupila a tím snížila cenu prodávaných bytů. Dále nám přijde logické, že pokud chce Ministerstvo obrany prodávat byty za cenu v čase a místě obvyklou, jak bylo avizováno v nabídce o odprodeji vojenských bytů, měla by to být cena, za kterou se privatizují obecní byty v Řepích - tedy 6400,- Kč/m².

Nájemníci vojenských bytů tvoří nezanedbatelnou část obyvatel Městské části Praha 17 - Řepy, proto na ně nezapomínáme a budeme bojovat za jejich práva. V našich řadách už teď je hodně lidí, kteří se situací kolem vojenských bytů dlouhodobě zabývají.

Pro většinu nájemníku je nyní nejdůležitější, aby se tentokrát prodej dotáhl do konce a po letech čekání byly byty konečně jejich. Vždyť už teď platíme o hodně vyšší nájem, než obyvatelé obecních bytů, a do našich domů se přitom neinvestuje. Stačí jedno přirovnání, celé Řepy již léta mají měřáky tepla v jednotlivých bytech, jen v naší ulici stále chybí. I ze slibovaného zateplení nakonec pro nedostatek financí sešlo.

Tak jak jsme celé roky čekali na to, co s našimi byty bude, teď čekáme na oficiální nabídku ceny. A někteří z nás

čekají s velkými obavami, zda nabídnutou kupní cenu budou schopni akceptovat. Vždyť mezi nájemníky je hodně důchodců nebo naopak mladých rodin s dětmi a jejich finanční prostředky jsou značně limitované. Já osobně patřím mezi ty seniory a stále ještě doufám, že nabídka bude „rozumná“. Ministerstvo obrany by si mělo uvědomit, že v těchto bytech bydlí lidé, kteří desítky let pracovali pro stát a často neměli jinou možnost, jak si zajistit bydlení. I já jsem za svůj život změnila bydliště, a když vás armáda, jak potřebuje, stěhuje po celé republice, musíte si na pořízení vlastního družstevního bytu nebo domečku nechat zajít chuť. Je mi vždycky smutno z toho, když si přečtu, jak někde zprivatizovali nemocnici i se zahradou a přílehlou vilou za pár desítek milionů, a jinde chce stát vydělat na nájemnících, kteří mnohdy pro tento stát celý život poctivě pracovali.

Musíme však ještě doufat a věřit, my senioři i nynější vojáci z povolání, že fámy a dohady, které teď kolují, jsou daleko horší, než skutečnost, kterou nám Ministerstvo obrany připravuje.

Jana Tvrdková

Komunální volby 2010

Klub seniorů Průhon

V Řepích existují již několik let dva kluby seniorů. Tentokrát bych vás ráda seznámila s činností klubu Průhon. Členy jsou řepští občané, jejich počet už dosáhl padesáti. Klub vede paní Jana Tvrdková, odborným garantem klubu je paní Jana Štěpánková, která ve spolupráci se seniory plánuje aktivity a pomáhá zajišťovat finance. Seniori se scházejí celoročně, pravidelně dvakrát týdně, a to i v době letních prázdnin – **každé úterý od 9 do 12 hodin v KS Průhon a každý čtvrtek v Centru sociálně zdravotních služeb v Bendově ulici od 13 do 15 hodin.**

Během roku 2009 stihli seniori mimo tuto pravidelná setkání uskutečnit celou řadu kulturních i sportovních akcí, například bowling, návštěvy divadel, výlety na hrady a zámky i zajímavé výstavy. Nezapomínají ani na své bývalé členky,

několikrát ročně je navštěvují v domovech pro seniory. Vzájemně si pomáhají, např. v době nemoci, radí si a starají se o sebe. Společně oslavují životní jubilea a svátky. Každý třetí pátek v měsíci klub pořádá od 16 hodin v KS Průhon oblíbenou taneční kavárnu, kde se při živé hudbě příjemně zpívá i tančí.

Seniori z Průhonu se aktivně zapojují i do veřejného dění. Pomáhají při pořádání nejrozličnějších kulturních akcí v Domově sv. K. Boromejského, účastní se společenských akcí pořádaných Městskou částí Praha 17.

Při hodnocení roku 2009 seniori došli k neuvěřitelnému číslu 94! Tolik akcí uskutečnili! O kvalitě práce klubu hovoří Čestná ocenění od Svazu důchodců České republiky o. s., která mu byla udělena po tři roky za sebou.

Mgr. Monika Čermáková,
Centrum sociálně zdravotních služeb



Foto: -akraj-

Mateřské centrum Řepík uspořádalo v sobotu 22. května tradiční Zahradní slavnost určenou předškolním dětem (foto 1) – s organizací již 5. ročníku pomáhaly také členky Klubu seniorů Průhon (foto 2).

Jarmark v Řepích

Sobotní odpoledne 19. června se konal druhý ročník Řepského jarmarku. Výtěžek této akce byl věnován občanskému sdružení Martin, které se věnuje péči o seniory a zdravotně postižené.

Na jarmarku se podíleli snad všichni naši řepští sousedé – buď tím, že nám věnovali různé věci, nebo přímou účastí na akci. Stánek zde měl nízkoprahový klub dětí a mládeže Klub 17, Domov sv. Karla Boromejského i občanské sdružení Společnost pro obnovu řepských tradic. O. s. Martin se představil stánkem U kočičky, Klub seniorů Řepy tu měl stánek Plyšové království. Zúčastnili se i manželé Vackovi, Smíšené zboží a kapela Panoptikum. Nesmím zapomenout na Moniku Strakovou z Domova sv. K. Boromejské-



Foto: Jan Bösser

Plyšové království řepských seniorů bylo lákadlem především pro malé návštěvníky.

ho, která vítala návštěvníky. Na jarmarku jste si mohli koupit různé domácí výrobky, dát si kávu

s koláčkem v kavárně či se občerstvit ve stánku p. Gründla z restaurace Sokolovna. Přišlo cca 160 lidí. Výtěžek akce činil 10 500 Kč, které jsme předali o. s. Martin.

Děkujeme sponzorům: Erice Řezníčkové – Pekárna Erika, Jaroslavu Hájkovi – Autodoprava, Anně Baumové – Lidová cestovní agentura a také Centru sociálně zdravotních služeb za poskytnutí prostor a zázemí.

Ovšem největší díky patří všem dobrovolníkům, kteří obětovali svůj volný čas a bez nich by takové akce vůbec nebyly! Věřím, že druhý ročník Řepského jarmarku dal podnět a chuť k práci ostatním a že se z něho stane další krásná řepská tradice.

Anna Baumová,
o. s. Společnost pro obnovu řepských tradic

Z NAŠICH PRAŽSKÝCH ORGANIZACÍ

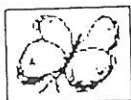
SENIORI V BROŽÍKOVĚ SÍNĚ

Předsedové základních organizací Svazu důchodců České republiky v Praze dostali v lednu zprávu, že na 8. února se připravuje setkání vedení města s pražskými seniory. Schůzka byla sice dlouho očekávána, nebylo však divu, že tato nenadálá zpráva vyvolala přece jenom trochu nervozity, třeba co na sebe, co s sebou nebo kde se sejdeme.

Nakonec jsme se však šťastně a bez obtíží sešli před vchodem do Staroměstské radnice, vyšli do patra s reprezentačními místnostmi, odevzdali svůj svrchní oděv v šatně a pomalu vstoupili do Brožíkovy síně. To je největší monument Staroměstské radnice vyzdobený dvěma Brožíkovými plátny líčícími dvě události české historie – Jan Hus před koncilem kostnickým a Volba Jiřího Poděbradského českým králem. Ani jsme se nestačili rozhlédnout a již nás zvou na parket. Přichází paní radní Mgr. Halová, zdraví se s předsedou Městského výboru SDČR Dr. Kolmanem, ten nás jí představuje a krátce na to se již utvářejí hloučky, největší je okolo paní Halové. Program rychle plyne, objevují se číšníci s poháry, do nichž nalévají jiskřící sekt a po přípitcích a po dalších úsměvných slovech vše spěje k úspěšnému závěru.

Závěr se trochu více protáhne, protože se mezi námi objevuje výborná profesionální průvodkyně Pražské informační služby, která nás celým druhým patrem provede. Velmi zasvěceně hovoří o Brožíkovi a jeho životě a tvorbě, seznamuje nás s historií vzniku a vývoje pražského městského znaku, v jejích ústech ožívají dějinné události, kterými radnice v minulosti prošla. Paní průvodkyně nás posléze dovádí až do kaple, zakončené arkýřem do Staroměstského náměstí. Vrhne ještě letmý pohled zevnitř budovy na apoštoly na orloji a prohlídka končí. A končí také první nesmělé, ale přece jen skutečně setkání seniorů s vedením města nad Vltavou.

Ing. Adolf Malý
PRAHA 10



**„Mluví se rádo o životní úrovni; ale úroveň je věc kultury
a ne žlabu. Ano, jde právě o tu úroveň“**

Blahopřání

Osmdesát let jsou krásná leta , když dožiješ je , je ti hej , však někdy život přinese Ti , jen utrpení beznaděj.

Toto utrpení a beznaděj prožívala naše kamarádka , seniorka Tonička Kastnerová v koncentračním táboře a na nucených pracích ve druhé světové válce v Německu. Byla velice mladá a přišla tam o nejkrásnější leta svého života. Dnes je spokojená a chodí ráda mezi nás do našeho klubu důchodců. V srpnu oslavila s námi všemi své 80. narozeniny a my ji chceme k jejímu krásnému výročí ještě jednou tímto způsobem popřát , hodně zdraví , štěstí a spokojenosti. Ať zapomeneme na vše zlé co jí potkalo a žije jen pro to krásné co ji život přináší.

Za klub důchodců SD ČR -Řepy - Jana Tyrdková

Srdce, jež lásku umí dávat jiným,
rozkvétá jako růže v parku zasetá,

ta růže krásná, voňavá a svěží
je jako ruka nám všem podaná.

Jana Tvrdková

MÁMENÍ

Když podíváš se kolem sebe
a vidíš v slunci stromy kvést,
když krůpěj ranní rosy
se třpytí v trávě kolem cest,
když zazpívá tě skřivan v poli
a všechno kolem zavoní,
je to jak laskající ruka,
která tě něžně pohladí.

To příroda, ta mocná čarodějka,
tu svoje krásy předvádí,
a ty se zas a znovu díváš
na to překrásné mámení.

Ten pohled jenom krásy skýtá
a do duše ti vnáší klid.
to příroda, ta mocná čarodějka,
si našla k tvému srdci klíč.

Tvrdková Jana - Řepy

